

> テキストのマークについて

操作 〇〇をタップします。

実際に操作をしましょう。

確認

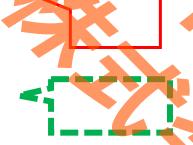
00になりました。

スマートフォンやタブレットの画面がテキストの画像 と一緒になっているか確認してください。(ここは見る だけで操作はしないでください)

挑戦

おさらい課題

おさらい課題をやって理解を深めましょう。



操作するところを大きく表示しています。

確認するところを拡大表示しています。 (操作はしません)



説明をしています。確認するだけで操作はしません。

やってみて!

操作してみましょう。

補足説明

補足説明です。機種によって表示が異なる場合や他のや り方などの説明をしています。

目次

時計アプリを起動する	1
海外の時計を登録する	2
追加した世界時計を削除する	5
アラーム(目覚まし時計)を設定する	7
アラームの止め方	. 18
設定したアラームを削除する	. 18
ストップウォッチの <mark>使</mark> い方	. 21
タイマーの使い方	
おさらい課題	. 30



操作 ホーム画面にある、時計のアイコンをタップします。



確認 時計アプリが起動しました。



補足説明

画面左下の「世界時計」の文字がオレンジ色になっていない場合は、「世界時計」をタップしましょう。



海外の時計を登録する

操作 ■面右上の「+」をタップします。



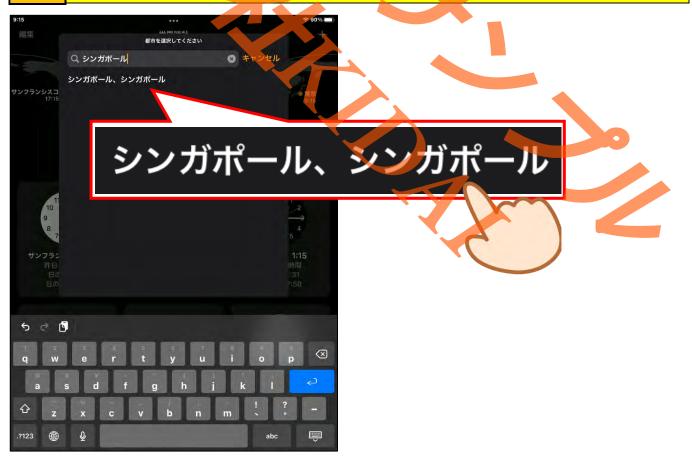
操作 検索ボックスをタップします。



操作「シンガポール」と入力します。



操作 一覧から「シンガポール、シンガポール」をタップしましょう。



確認 シンガポールの時計が追加されました。





操作「アテネ(ギリシャ)」の時計も追加してみましょう。



追加した世界時計を削除する

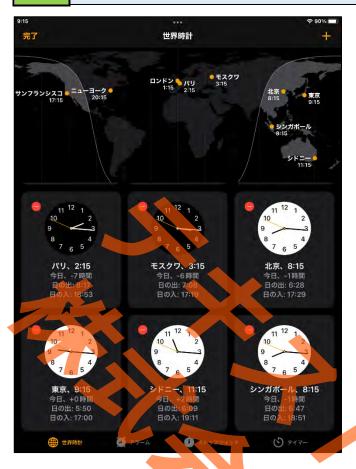
操作 画面左上の「編集」をタップします。



操作 アテネの左上にある [」をタップします。



確認 一覧からアテネの時計が削除されました。



操作 画面左上の「完了」をタップします。



補足説明

完了ボタンをタップすると、時計の左上に表示されていた『 」が無くなります。

やってみて!-

- ①グアムの時計を追加しましょう。
- ②シアトルの時計も追加しましょう。
- ③グアムとシアトルの時計を削除しま しょう。

アラーム(目覚まし時計)を設定する

操作 画面下部の「アラーム」をタップします。



確認アラームの画面に切り替わりました。



操作 | 画面右上の「+」をタップします。



確認 画面の構成について確認しましょう。



操作 左側の数字(時)を上または下にスライドし、「7」になるようにします。

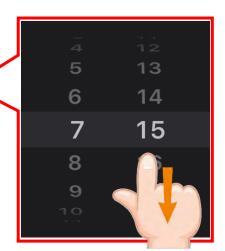


確認 左側の数字が『7』になったことを確認しましょう。



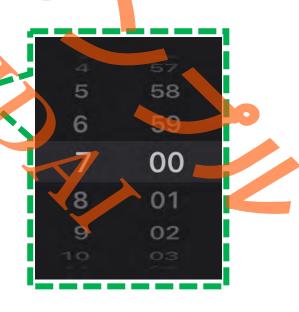
操作 右側の数字(分)を上または下にスライドし、「00」にします。





確認 時間が『7:00』になりました。





操作 「繰り返し」をタップします。



操作 一覧から「毎水曜日」をタップします。



確認 毎水曜日の右側にチェック (✔) が付いたことを確認しましょう。



操作「戻る」をタップします。



操作 「ラベル」をタップします。



操作 『アラーム』と書かれている文字の右側の「 ン 」をタップして文字を削除します。



操作 「目覚まし」と入力します。



操作 「戻る」をタップします。



操作 「サウンド」をタップします。



操作 着信音の一覧が見えるように、右側に表示された画面を上にスワイプします。



操作 着信音の一覧から「きらめき」をタップします。



操作「戻る」をタップします。



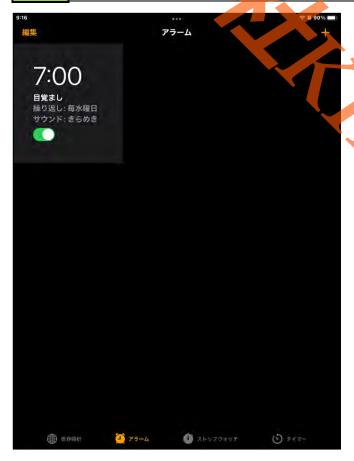
操作 画面右上の「保存」をタップします。



-補足説明-

スヌーズ機能を(アラームを聞き流したときに9分後になる機能) をオフにしたい場合は「 」を タップし『 』にしましょう。

確認 アラームが追加されました。



·補足説明·

アラームをオフにするためにはアラーム の下部にある「 」をタップして、 『 』にしましょう。

> 7:00 目覚まし 繰り返し: 毎水曜日 サウンド: サーキット

やってみて!-

- ①3 分後にアラームが鳴るように設定しましょう。
- ②アラームの設定ができたらスリープ モードにしましょう。

アラームの止め方

操作 アラームが鳴っている最中に画面下部の「停止」をタップします。



ホームボタンを押してロック解除

-補足説明-

9分後に再度鳴らしたい場合は 画面中央の「スヌーズ」をタップしましょう。

設定したアラームを削除する

操作 アラームの設定画面を再度開き、画面左上の「編集」をタ<mark>ップします。</mark>



操作 削除したいアラームの左側にある「 🔵 」をタップします。



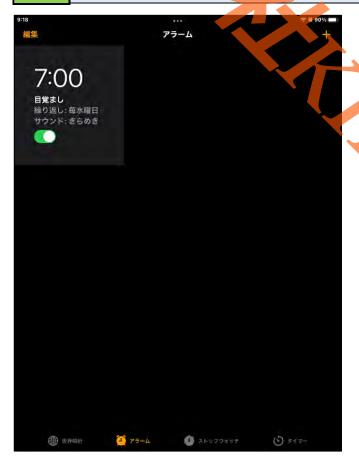
確認アラームが削除されました。



操作 画面左上の「完了」をタップします。



確認 編集画面が解除されました。

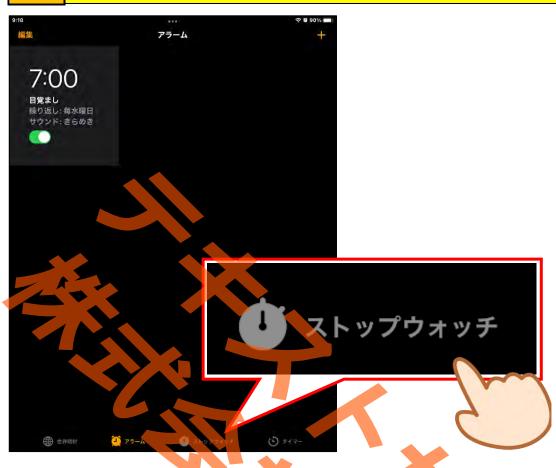


· やってみて!--

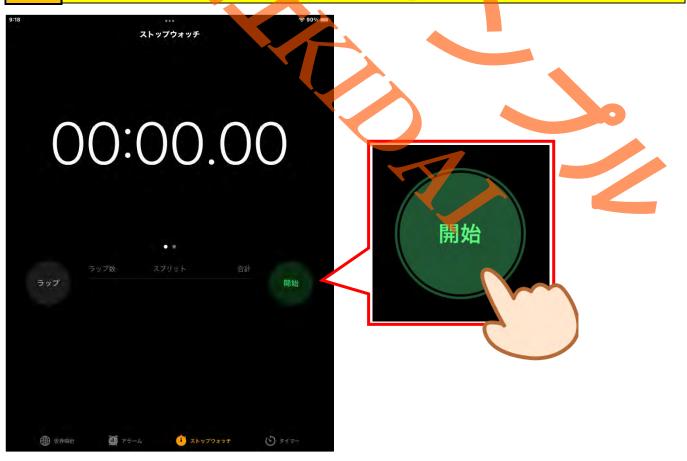
使わないアラームをすべて削除しましょ**う**。

ストップウォッチの使い方

操作 画面下部の「ストップウォッチ」をタップします。



操作 時間を測るために「開始」をタップしましょう。





操作 画面左側の「ラップ」をタップします。

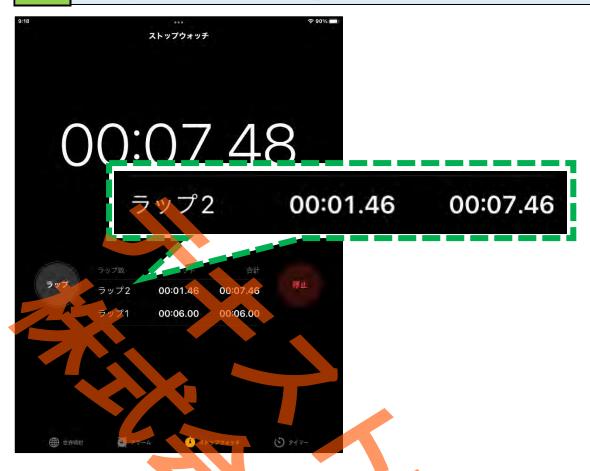


補足説明

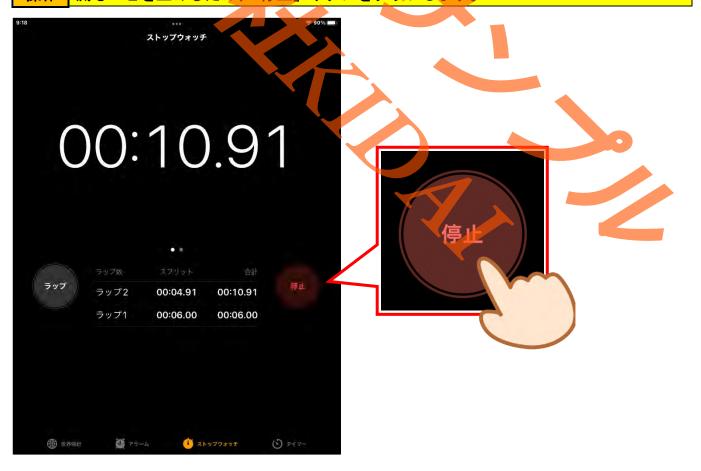
ラップをダップすると、途中の時間が測れます。

マラソンで周回ごとに時間を測ったり、水泳で折り返し地点の時間を測ったりするとき に便利です。

確認 ラップ数の一覧に『ラップ 2』が表示されていることを確認しましょう。



操作 測ることを止めるため、「停止」ボタンをタップします。



確認 計測が止まっていることを確認しましょう。



操作「リセット」をタップします。



確認 計測時間が『00:00.00』になったことを確認しましょう。



やってみて!-

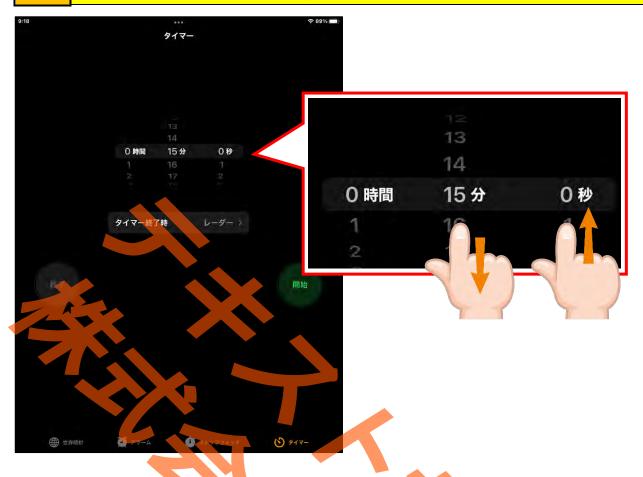
10 秒を測ってみましょう。 測ったら時間をリセットしましょう。

タイマーの使い方

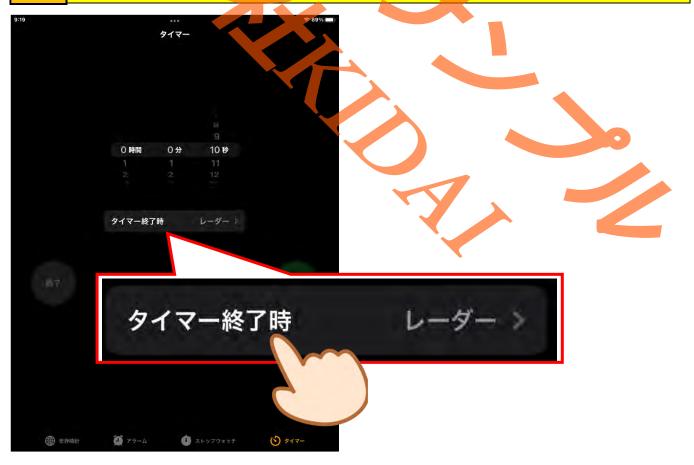
操作 画面下部の「タイマー」をタップします。



操作 分と秒をスライドして「10秒」にしましょう。



操作 音を変えるために「タイマー終了時」をタップします。



操作 一覧からお好みの音をタップします。



操作 音が決まったら、「設定」をタップします。



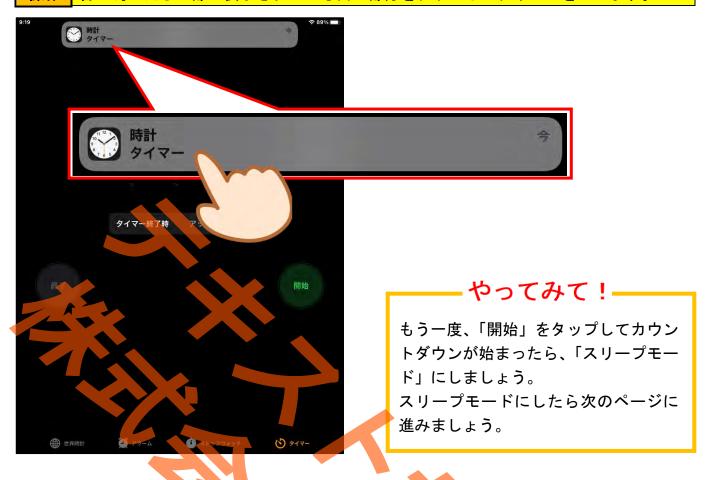
操作「開始」をタップします。



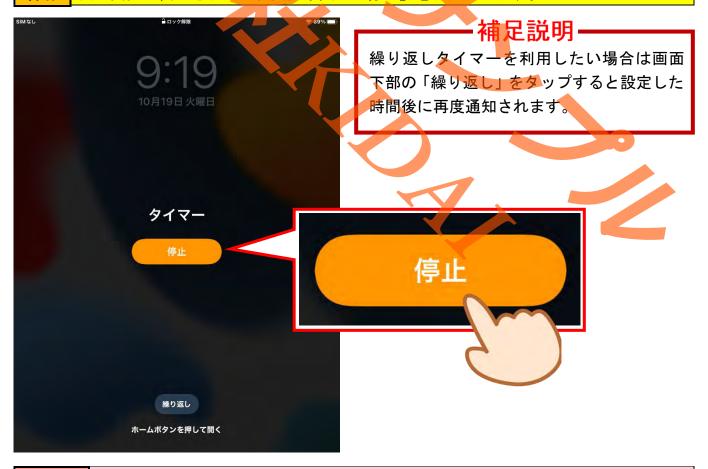
確認 カウントダウンしていることを確認し、音が鳴るまで待ちましょう。



操作 音が鳴ったら上部に表示されている白い部分をタップしてタイマーを止めます。



操作 次の画面が表示されたら、画面中央の「停止」をタップします。



挑戦 次のページのおさらい課題に挑戦しましょう。

おさらい課題

1. 世界時計

- 1-1. バンコクの時計を追加しましょう。
- 1-2. パリの時計を追加しましょう。
- 1-3. サンパウロの時計を追加しましょう。
- 1-4. すべての時計を削除しましょう。
- 1-5. お好みの国の時計を追加しましょう。

2. アラーム

2-1. 次の設定のアラームを追加しましょう。

時間	AM8:00
繰り返し	しない
サウンド	きらめき
ラベル	8時起き

2-2.次の設定のアラームを追加しましょう。

時間	AM8:00
繰り返し	毎週金曜日
サウンド	シルク
ラベル	金曜日目覚まし

- 2-3. 「8 時起き」と「金曜日覚まし」のアラームを削除しましょう。
- 2-4. ご自分の起きる時間のアラームを追加しましょう。

3. ストップウォッチ

- 3-1.10 秒測りましょう。
- 3-2. リセットしましょう。
- 3-3. ラップ機能を利用して、ラップ 1 を 10 秒、ラップ 2 を 20 秒、合計 30 秒になるように測りましょう
- 3-4. リセットしましょう。

4. タイマー

4-1. タイマーを次の設定にして、「開始」をタップしましょう。音が鳴ったら止めましょう。

時間	20 秒
サウンド	サミット

4-1. タイマーを次の設定にして、「開始」をタップしましょう。音が鳴ったら止めましょう。

時間	1分
サウンド	スターゲイズ