

時計アプリ

株式会社KIDAN
かんぱん

④ テキストのマークについて

操作 ○○をタップします。

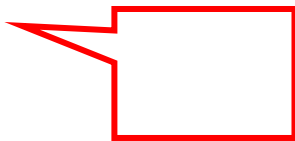
実際に操作をしましょう。

確認 ○○になりました。

スマートフォンやタブレットの画面がテキストの画像と一緒にいるか確認してください。(ここは見るだけで操作はしないでください)

挑戦 おさらい課題

おさらい課題をやって理解を深めましょう。



操作するところを大きく表示しています。



確認するところを拡大表示しています。
(操作はしません)



説明をしています。
確認するだけで操作はしません。

やってみて！

操作してみましょう。

補足説明

補足説明です。機種によって表示が異なる場合や他のやり方などの説明をしています。

iPhone は Apple Inc. の商標です

このテキストは iPhone16 と iPhone14 を使用しております。

掲載している画面や操作手順は、iOS 26.1 を基に作成しています。

ご使用の機種・iOS バージョンによって、表示や設定項目が異なる場合があります。

目次

時計アプリを起動する	1
海外の時計を登録する	2
追加した世界時計を削除する	5
アラーム（目覚まし時計）を設定する	6
設定したアラームを削除する	20
ストップウォッチの使い方	21
タイマーの使い方	26
おさらい課題	31

めーぱんKIDAN
株式会社

時計アプリを起動する

操作 ホーム画面にある「時計」をタップします。



確認 時計アプリが起動しました。



補足説明

画面左下の「世界時計」の文字がオレンジ色になっていない場合は、「世界時計」をタップしましょう。



海外の時計を登録する

操作 画面右上の「+」をタップします。



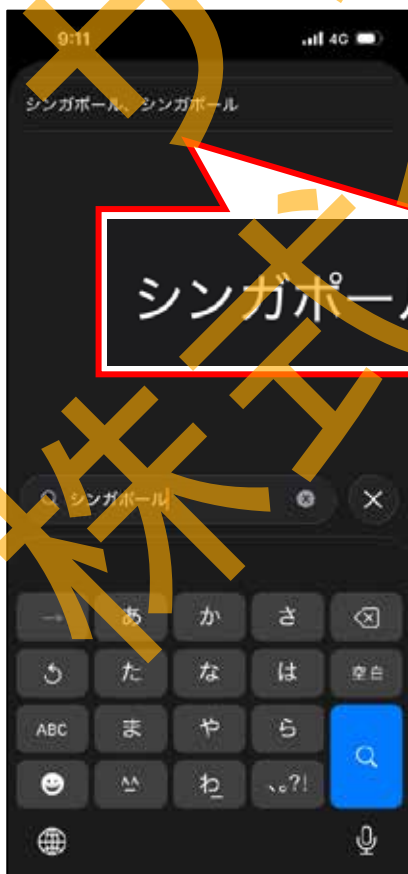
操作 画面下部の「検索ボックス」をタップします。



操作 「シンガポール」と入力しましょう。



操作 一覧から「シンガポール、シンガポール」をタップしましょう。



確認

シンガポールの時計が追加されました。



操作

「アテネ（ギリシャ）」の時計も追加してみましょう。

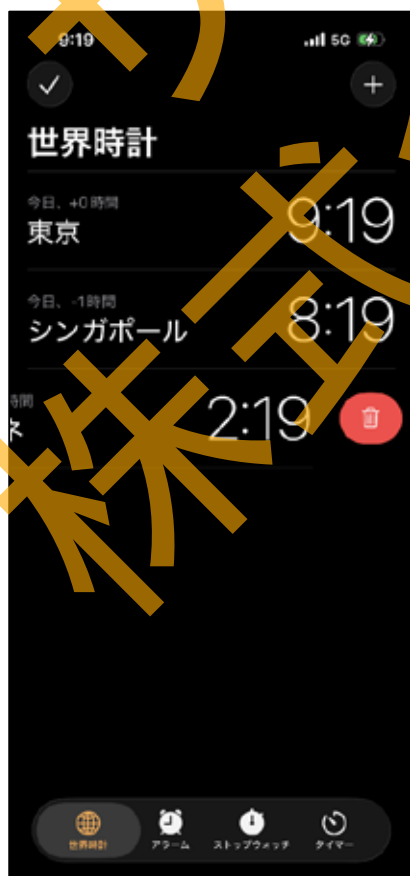


追加した世界時計を削除する

操作 アテネ（削除したい時計）を左にスワイプします。



操作 「」をタップします。



確認

一覧からアテネの時計が削除されました。



やってみて！

グアムの時計を追加しましょう。
シアトルの時計も追加しましょう。
グアムとシアトルの時計を削除しま
しょう。

アラーム（目覚まし時計）を設定する

操作

画面下部の「アラーム」をタップします。



確認

アラームの画面に切り替わりました。



操作

画面右上の「+」をタップします。



確認

画面の構成について確認しましょう。



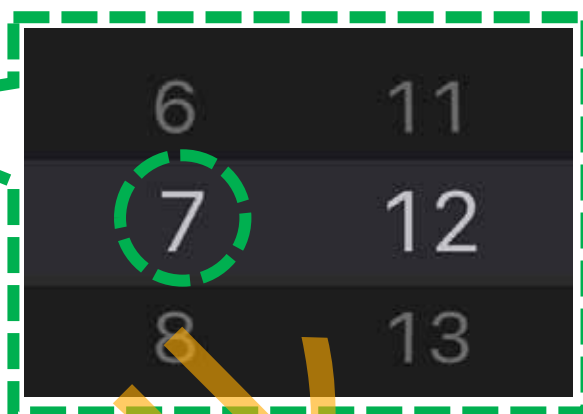
操作

左側の数字（時）を上または下にスライドし、「7」になるようにします。

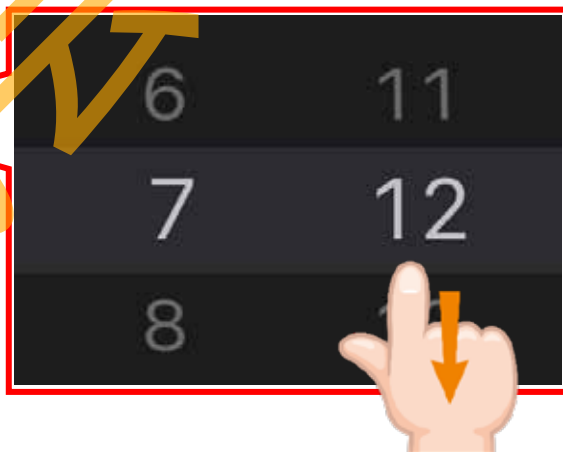


確認

左側の数字が『7』になったことを確認しましょう。

**操作**

右側の数字（分）を上または下にスライドし、『00』にします。



確認 時間が『7:00』になりました。



操作 「繰り返し」をタップします。



補足説明

毎週水曜日にアラームを鳴らすように設定します。

繰り返し

しない >

操作 一覧から「毎水曜日」をタップします。



確認 毎水曜日の右側にチェック（✓）が付いたことを確認しましょう。

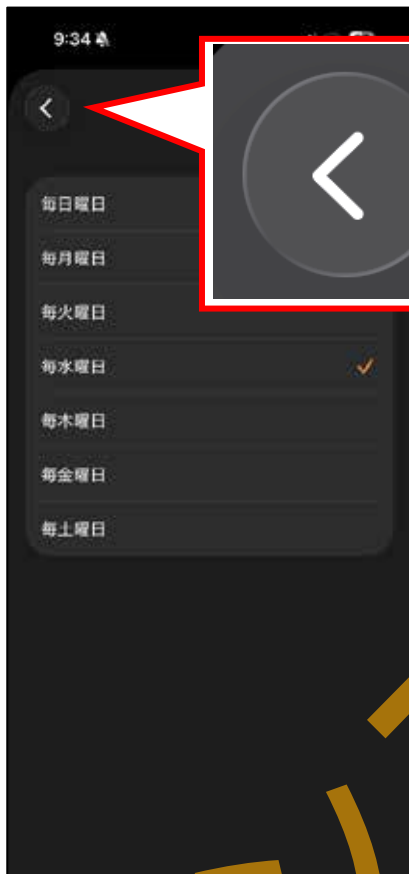


補足説明

チェック（✓）が入っている曜日にアラームが鳴ります。

水曜日以外にチェックが入っている場合は、チェックが入っている曜日をタップしてチェックを外しましょう。

操作 画面左上の「<」をタップします。



操作 「ラベル」をタップします。



操作

「目覚まし」と入力し、「✓」キーをタップします。



補足説明

「✕」をタップするとラベル名を消すことができます。

目覚まし ✕



操作

「サウンド」をタップします。



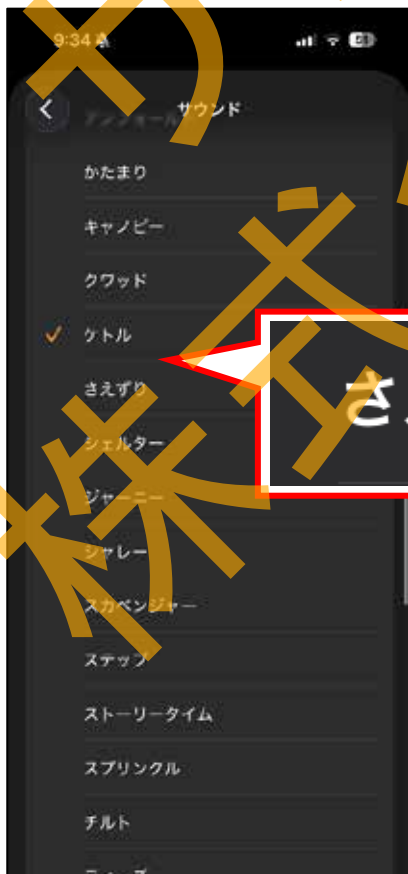
サウンド

ラジアル >

操作 着信音の一覧が見えるように画面をスワイプします。



操作 着信音の一覧から「さえずり」をタップします。

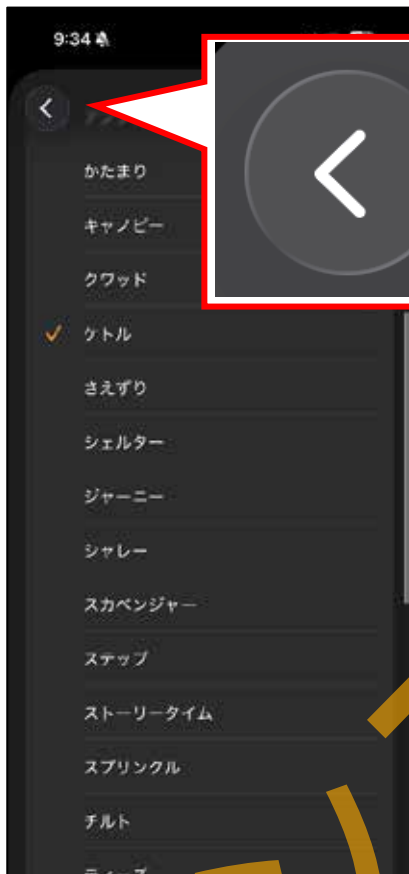


補足説明

曲名をタップすると音楽が流れます。
色々聴いてみて、好みの曲を選びましょう。

さえずり

操作 画面左上の「<」をタップします。



確認

『スヌーズ』と書いてある右側が「 (オン)」となっていることを確認しましょう。



補足説明

スヌーズとは、アラームを一時的に止めて、しばらくするともう一度鳴らす機能です。完全に止めるのではなく、設定した時間が経つと再びアラームが鳴ります。

初期設定では、9分後に鳴るように設定されています。

スヌーズ



操作

スヌーズの継続時間を変更するために、『スヌーズの継続時間』と書いてある右側の「9分」をタップします。



スヌーズの継続時間 9分

操作

数字部分を下にスライドし、「1分」に合わせます。



確認

スヌーズの継続時間が「1分」になっていることを確認しましょう。
ここで設定した時間が、次にアラームが鳴るまでの間隔になります。



スヌーズの継続時間 1分

操作

画面右上の「✓」をタップします。



確認 アラームが追加されました。



補足説明

アラームをオフにするには、アラームの右側にある「 (オン)」をタップして、「 (オフ)」にしましょう。
オンにしたい場合は、「 (オン)」にします。



やってみて！

アラームを次の内容で設定しましょう。

- ・ 時間：3 分後
- ・ スヌーズ：オン
- ・ スヌーズ継続時間：1 分

設定できたら、スリープモードにしましょう。

操作 アラームが鳴ったら、画面に表示される「スヌーズ」をタップします。



補足説明

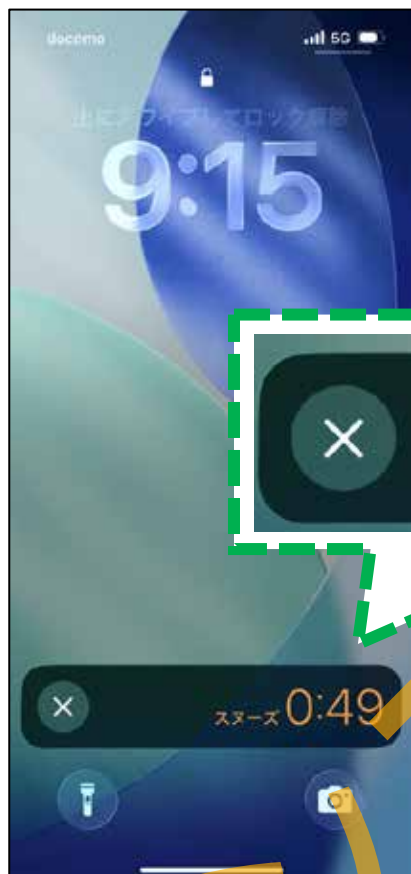
スヌーズをタップすると、アラームが一時的に止まり、設定した時間が経つともう一度鳴ります。

スヌーズ



確認

アラームが一時的に止まり、再び鳴るまでの残り時間が表示されます。

**補足説明**

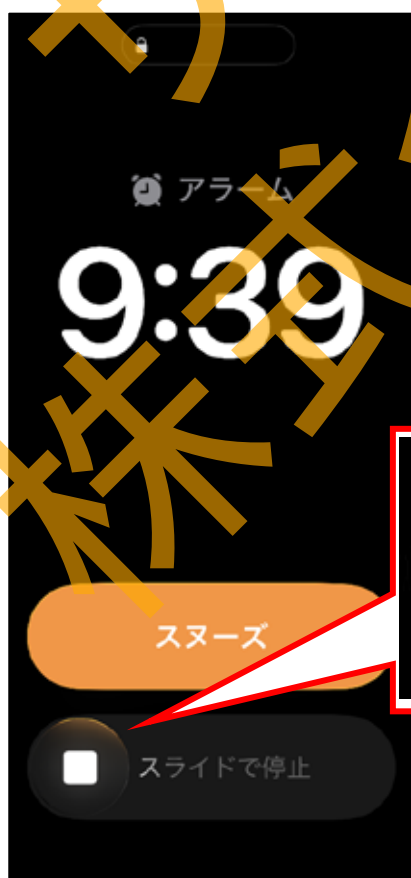
「X」をタップすると、スヌーズを解除してアラームを止めることができます。

やってみて!

スリープモードにしましょう。

操作

アラームが鳴ったら、『スライドで停止』と書かれている左側の「□」に指をあて、右方向へスライドしてアラームを止めましょう。



設定したアラームを削除する

操作

『時計』アプリの「アラーム」画面を表示し、削除したいアラームを左にスワイプします。



操作

「」をタップします。



確認

アラームが削除されました。



やってみて！

使わないアラームをすべて削除しましょう。

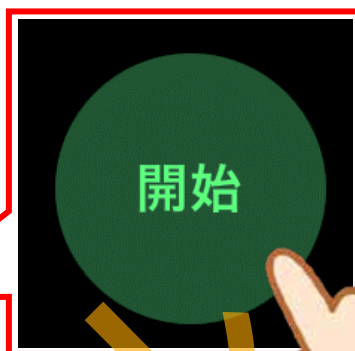
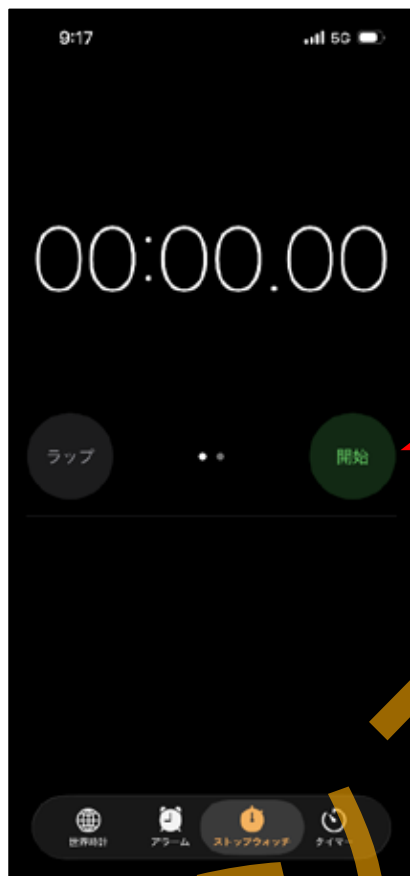
ストップウォッチの使い方

操作

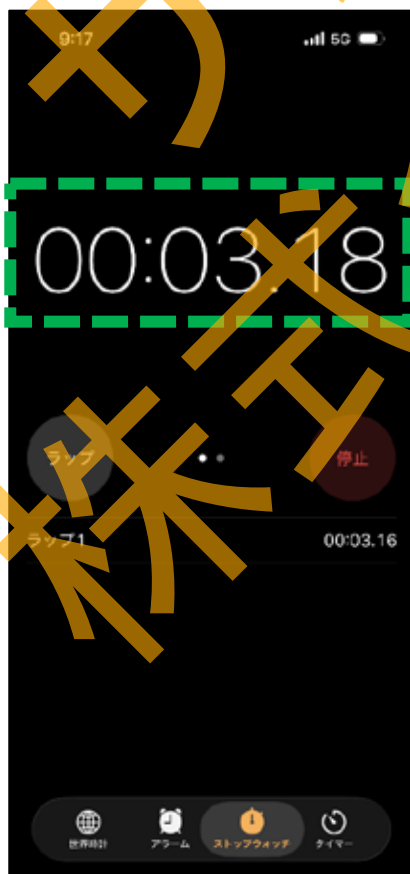
画面下部の「ストップウォッチ」をタップします。



操作 時間を測るために「開始」をタップしましょう。



確認 時間が経過していることを確認します。



操作 画面左側の「ラップ」をタップします。

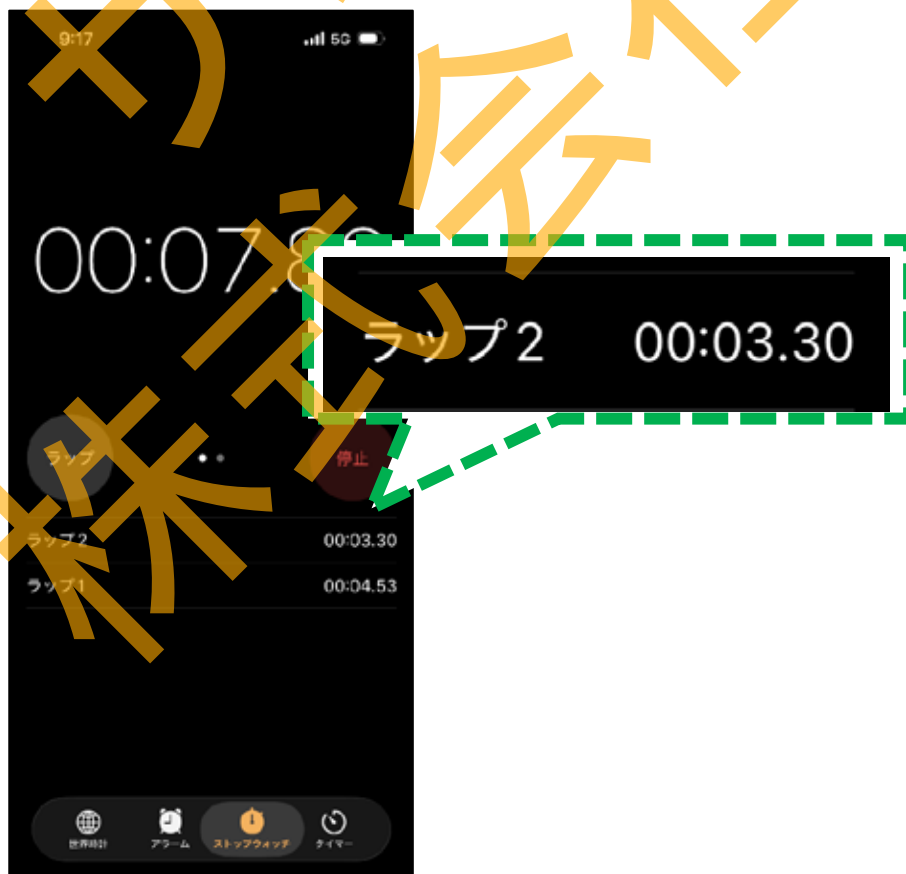


補足説明

ラップをタップすると、途中の時間が測れます。

マラソンで周回ごとに時間を測ったり、水泳で折り返し地点の時間を測ったりするときに便利です。

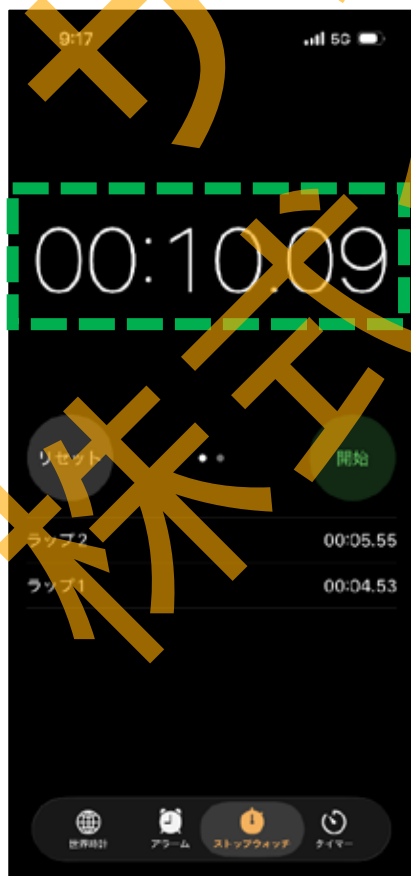
確認 ラップ数の一覧に『ラップ2』が表示されていることを確認しましょう。



操作 測ることを止めるため、「停止」ボタンをタップします。



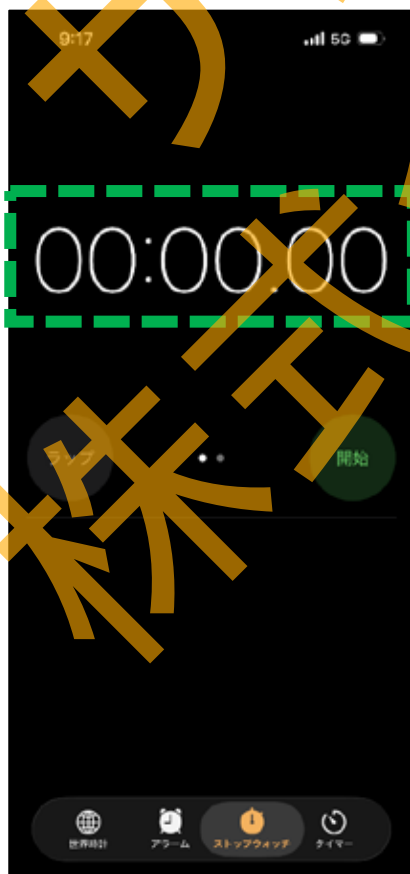
確認 計測が止まっていることを確認しましょう。



操作 「リセット」をタップします。



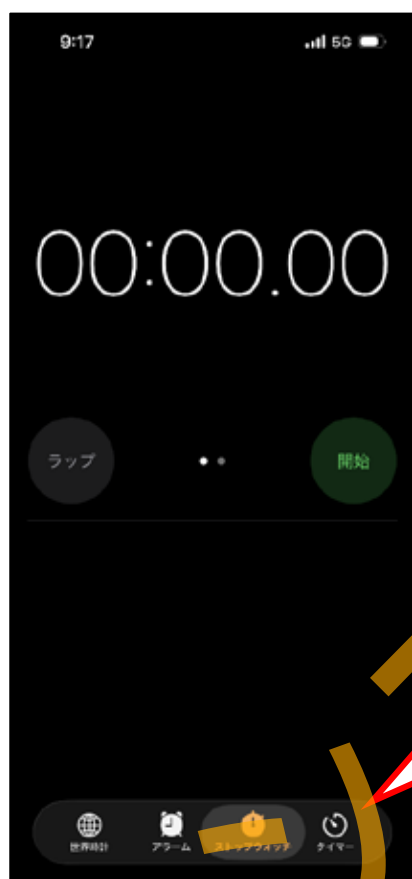
確認 計測時間が『00:00.00』になったことを確認しましょう。



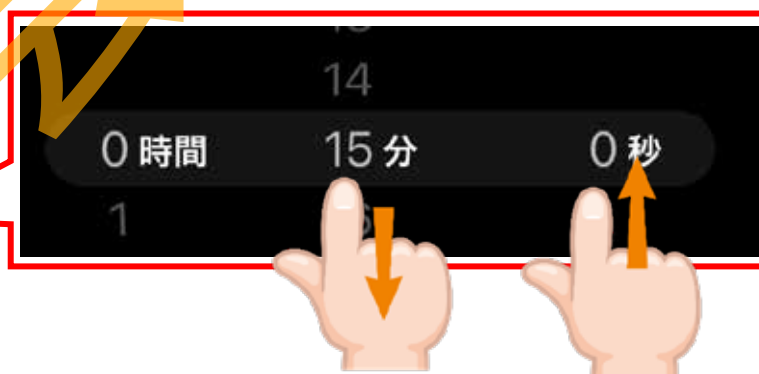
やってみて！

10 秒を測ってみましょう。
測ったら時間をリセットしましょう。

操作 画面下部の「タイマー」をタップします。



操作 分と秒を上下にスライドして「10秒」にしましょう。



操作 音を変えるために「タイマー終了時」をタップします。



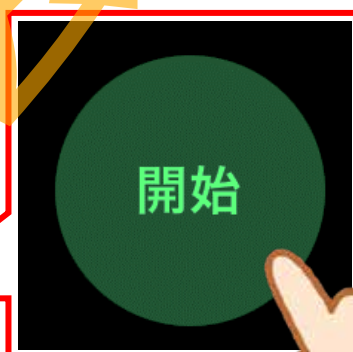
操作 一覧からお好みの音をタップします。



操作 画面右上の「設定」をタップします。



操作 「開始」をタップします。



確認

カウントダウンしていることを確認し、音が鳴るまで待ちましょう。



『 (一時停止)』をタップすると、カウントダウンが止まります。
一時停止をした後に『 (再開)』をタップするとカウントダウンが再開します。

操作

音が鳴ったら上部に表示されている「×」をタップしてタイマーを止めます。

**やってみて！**

もう一度、「開始」をタップしてカウントダウンが始まったら、「スリープモード」にしましょう。
スリープモードにしたら次のページに進みましょう。

操作

タイマーの音が鳴ったら、『スライドで停止』と書かれている左側の「□」に指をあて、右方向へスライドしてタイマーを止めましょう。

補足説明

繰り返しタイマーを利用したい場合は画面下部の「繰り返し」をタップすると設定した時間後に再度通知されます。



挑戦

次のページのおさらい課題に挑戦しましょう。

1. 世界時計

- 1-1. バンコクの時計を追加しましょう。
- 1-2. パリの時計を追加しましょう。
- 1-3. サンパウロの時計を追加しましょう。
- 1-4. すべての時計を削除しましょう。
- 1-5. お好みの国の時計を追加しましょう。

2. アラーム

- 2-1. 次の設定のアラームを追加しましょう。

時間	AM8:00
繰り返し	しない
サウンド	かたまり
ラベル	8 時起き
スヌーズの継続時間	5 分

- 2-2. 次の設定のアラームを追加しましょう。

時間	AM8:00
繰り返し	毎週金曜日
サウンド	ジャーニー
ラベル	金曜日目覚まし
スヌーズの継続時間	10 分

- 2-3. 「8 時起き」と「金曜日目覚まし」のアラームを削除しましょう。
- 2-4. ご自分の起きる時間のアラームを追加しましょう。

3. ストップウォッチ

- 3-1. 10 秒測りましょう。
- 3-2. リセットしましょう。
- 3-3. ラップ機能を利用して、ラップ 1 を 10 秒、ラップ 2 を 20 秒、合計 30 秒になるように測りましょう。
- 3-4. リセットしましょう。

4. タイマー

- 4-1. タイマーを次の設定にして、「開始」をタップしましょう。音が鳴ったら止めましょう。

時間	20 秒
サウンド	ティーズ

- 4-2. タイマーを次の設定にして、「開始」をタップしましょう。音が鳴ったら止めましょう。

時間	1 分
サウンド	銀河系