

iPhone の基本操作

(ホームボタンなし)

株式会社アイピー

○ テキストのマークについて

操作 ○○をタップします。

実際に操作をしましょう。

確認 ○○になりました。

スマートフォンやタブレットの画面がテキストの画像と一緒にしているか確認してください。(ここは見るだけで操作はしないでください)

挑戦 おさらい課題

おさらい課題をやって理解を深めましょう。

操作するところを大きく表示しています。

確認するところを拡大表示しています。
(操作はしません)

説明をしています。
確認するだけで操作はしません。

やってみて!

操作してみましょう。

補足説明

補足説明です。機種によって表示が異なる場合や他のやり方などの説明をしています。

目次

iPhone の各部名称	1
電源の入れ方	7
iPhone の基本操作	9
タップの練習 (アプリを起動する)	12
ホーム画面に戻る	13
スワイプの練習 (ホーム画面を切り替える)	14
スライドの練習 (アイコンの移動)	15
ピンチアウトの練習	18
ピンチインの練習	20
電源の切り方	22
スリープモードにする	24
スリープモードから復帰する	25
おさらい課題	26

株式会社エヌエスアイ



補足説明

このテキストでは iPhone16 と iPhone14 を使用しています。なお、機種によって名称や配置が異なる場合がありますので、ご使用の iPhone に合わせてご確認ください。



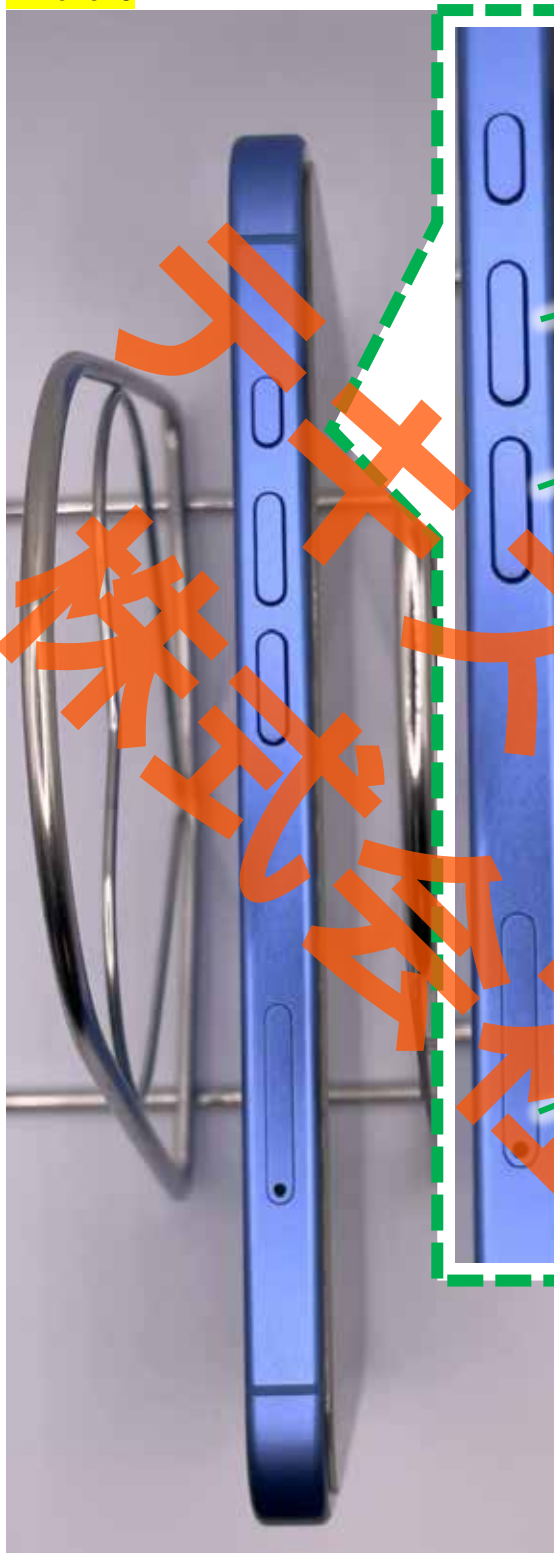
サイドボタン

カメラコントロール

補足説明

カメラコントロールは iPhone16 以降の機種に搭載されています。

iPhone16

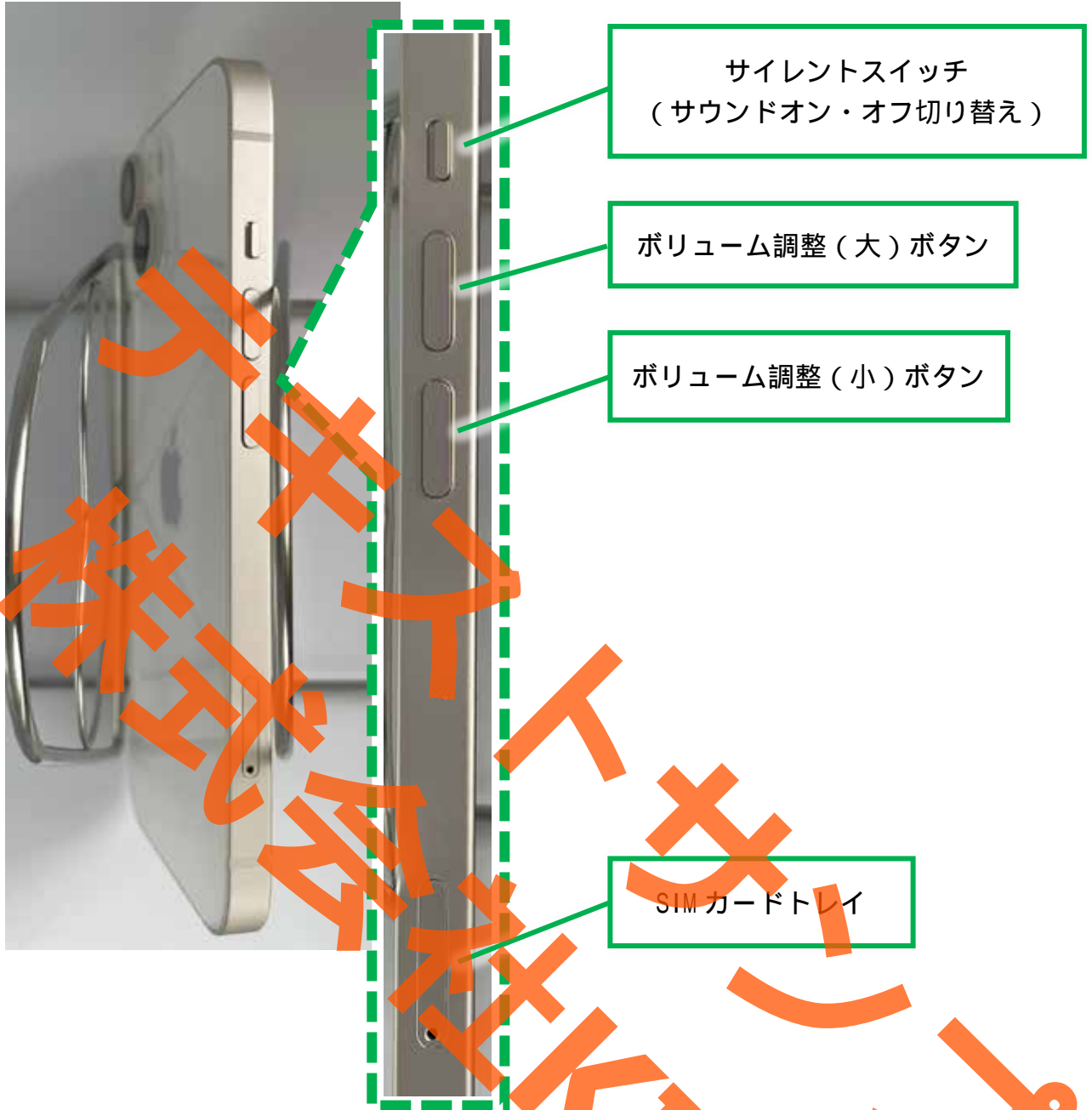


アクションボタン

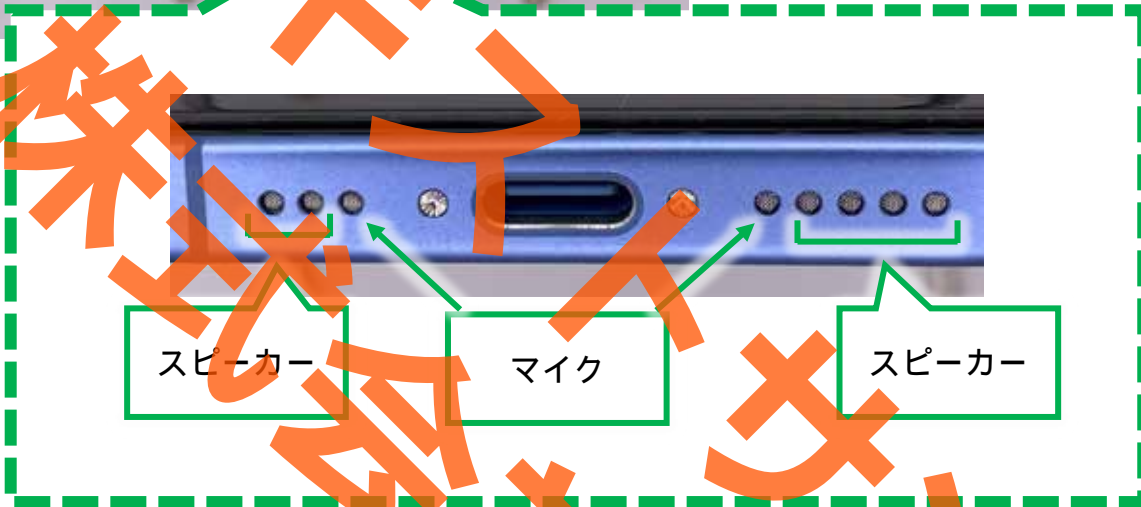
ボリューム調整（大）ボタン

ボリューム調整（小）ボタン

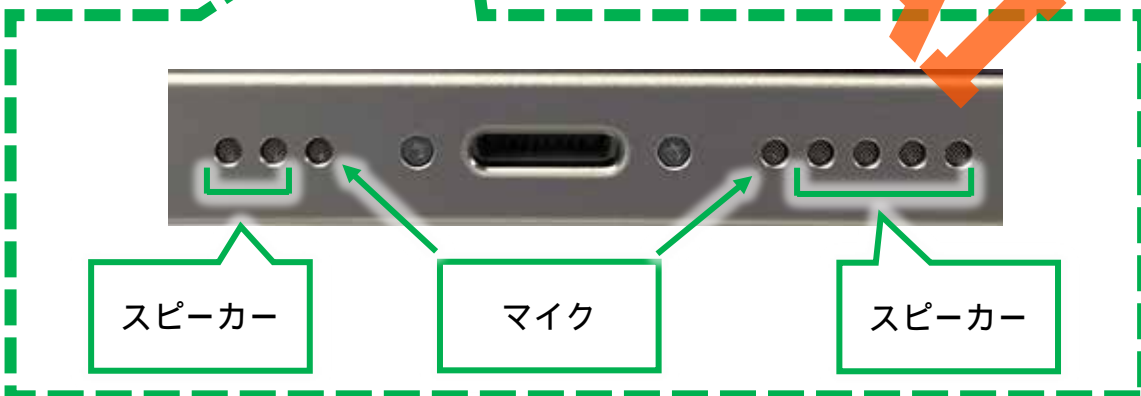
SIMカードトレイ



iPhone16、 iPhone15



iPhone14 以前のモデル





操作 iPhone を下の写真のように縦に持ちます。



操作 iPhone の右側面にある「サイドボタン」を2秒ほど長押しします



2秒ほど長押し

確認 iPhone の電源が入りました。



スマートフォンやタブレットの基本操作を学習しましょう。

タップ

確認 タップとは目的のものを指先で軽く叩くことです。



スワイプ

確認 スワイプとは画面上に指をあてて、素早く指を払う動作のことです。

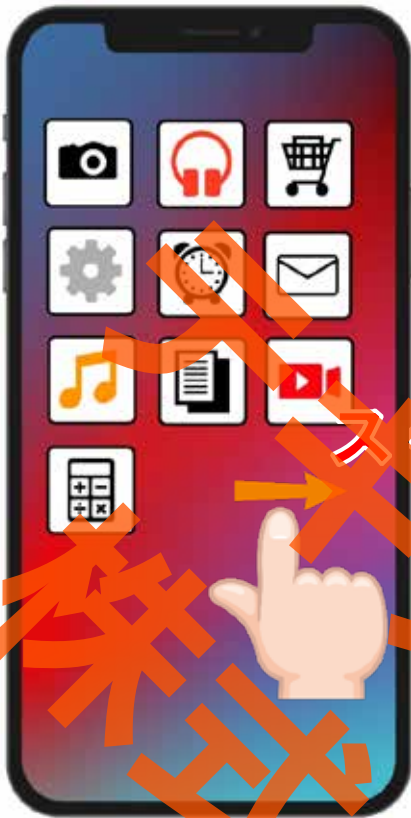


補足説明

主にページ送りに使います。

スライド

確認 スライドとは画面に指をあてたまま指を動かすことです。



補足説明

iPhone の電源を切ったり、アラームを止めるときなどに使います。

ピンチイン

確認 ピンチインとは、2本の指で画面上の操作対象をつまむようにすることです。



補足説明

画像や文字を縮小表示するときに使います。

ピンチアウト

確認 ピンチアウトとは、2本の指を画面上で広げるように動かすことです。



補足説明

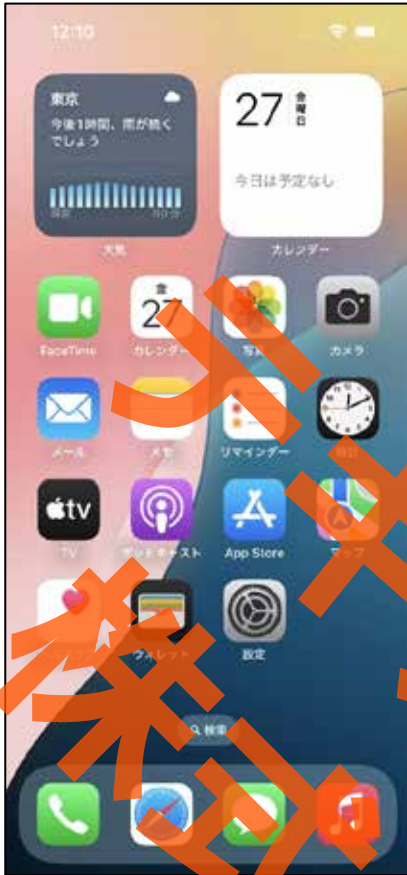
画像や文字を拡大表示するときに使います。

操作 画面下部の線「」に指を当て、上方向にスワイプします。



確認

ホーム画面が表示されました。



タップの練習 (アプリを起動する)

操作

「設定」をタップします。



確認 設定アプリが起動しました。



ホーム画面に戻る

操作 画面下部の線「」を上方向にスワイプします



確認 ホーム画面に戻りました。



スワイプの練習（ホーム画面を切り替える）

操作 画面を左にスワイプしましょう。



確認

ホーム画面のページが切り替わったことを確認しましょう。



やってみて!

画面を右にスワイプして、最初に表示されていた画面を表示しましょう。

スライドの練習 (アイコンの移動)

操作

「カメラ」を3秒ほど長押しします。(まだ指は離さないで下さい)



補足説明

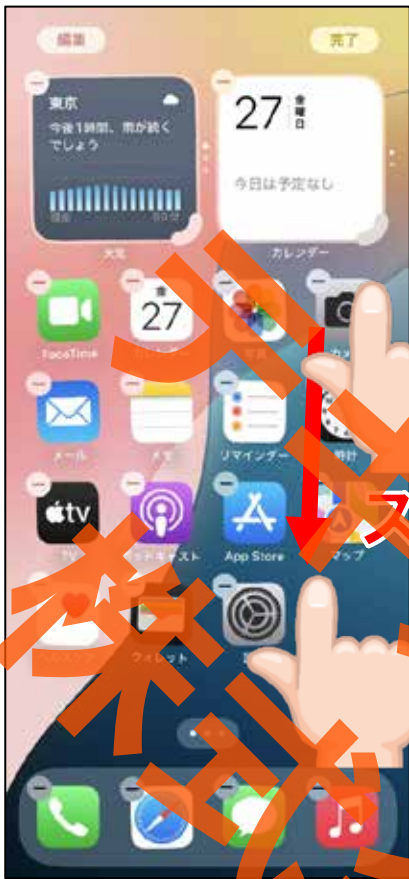
アイコン(絵)がゆらゆらと揺れるまで長押ししましょう。



長押し

操作

アイコンがゆらゆらと揺れることを確認し、そのまま下へスライドし指を放します。



確認

カメラのアイコンが移動しました。



操作 画面右上の「完了」をタップします。



確認 アイコンの揺れが止まりました。



やってみて！

「カメラ」のアイコンをもとの場所に移動しましょう。

ピンチアウトの練習

操作 ホーム画面の下部にある「 (Safari)」をタップします。



操作 「Wikipedia」をタップします。



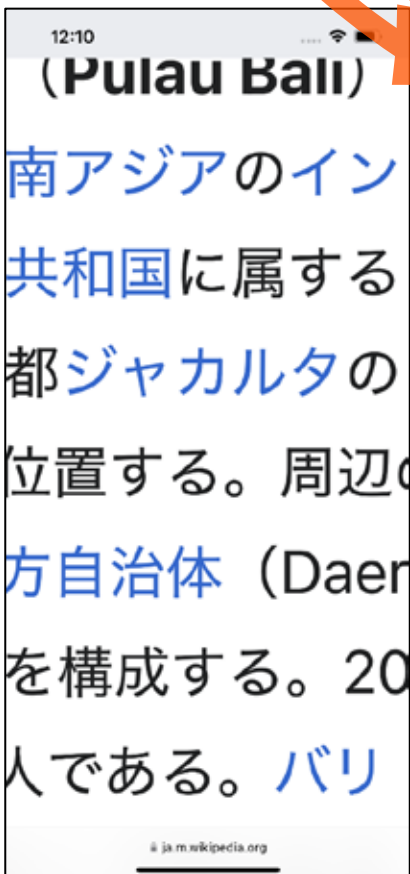
補足説明

Wikipedia が表示されていない場合は、担当講師に聞きましょう。

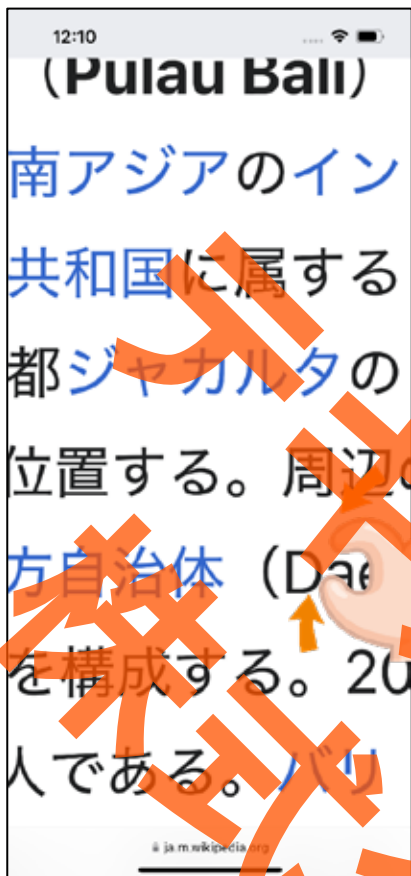
操作 画面をピンチアウトします。



確認 拡大表示され、文字が大きく表示されました。



操作 画面をピンチインします。



確認 画面が縮小表示されました。



操作 画面下部の線「」を上方向にスワイプします。



確認 ホーム画面が表示されました。



電源の切り方

操作

iPhone の右側面にある「サイドボタン」と、左側面にある「ボリューム調整 (小)」ボタンを同時に押して、2 秒ほど押し続けます。



操作

「」を右側にスライドします。



確認 電源が切れて、画面が消えました。

補足説明

iPhone の調子が悪いと思ったら電源を一度切ると直ることがあります。画面を触っても反応が無かったり、文字が入力できなかったりしたときには一度電源を切ってみましょう。



やってみて!

もう一度電源を入れましょう。

スリープモードにする

スリープモードとは iPhone の画面を消して消費電力を抑える状態のことです。スリープモードの時に電源ボタンを押すと即座に画面がつき、スリープモード前の状態に戻ることができます。

操作 iPhone の右側面の「サイドボタン」を一度だけ押します。

補足説明

サイドボタンを長押ししてはいけません。



確認 画面が消えたことを確認しましょう。



スリープモードから復帰する

操作 スリープモードから復帰するために、サイドボタンを1度押します。




確認 画面がついたことを確認しましょう。



挑戦 次のページのおさらい課題に挑戦しましょう。

おさらい課題

1. 「設定」をタップしましょう。
2. ホーム画面を表示しましょう。
3. ホーム画面を左にスワイプしましょう。
4. ホーム画面を右にスワイプしましょう。
5. ホーム画面から「 (Safari)」をタップしましょう。
6. 表示されたウィキペディアの画面をピンチアウトして画面を拡大表示しましょう。
ウィキペディアの画面が表示されない方は担当講師に聞いてウィキペディアの画面を表示してください。
7. 画面をピンチインして画面を縮小表示しましょう。
8. 電源を切りましょう。
9. 電源を入れましょう。
10. スリープモードにしましょう。
11. スリープモードを解除しましょう。