

○ テキストのマークについて

操作 ○○をタップします。

実際に操作をしましょう。

確認 ○○になりました。

スマートフォンやタブレットの画面がテキストの画像と一緒にいるか確認してください。(ここは見るだけで操作はしないでください)

挑戦 おさらい課題

おさらい課題をやって理解を深めましょう。

操作するところを大きく表示しています。

確認するところを拡大表示しています。
(操作はしません)

説明をしています。
確認するだけで操作はしません。

やってみて！

操作してみましょう。

補足説明

補足説明です。機種によって表示が異なる場合や他のやり方などの説明をしています。

iPad は Apple Inc. の商標です。

このテキストでは iPad(第 9 世代)を使用しています。

目次

時計アプリを起動する	1
海外の時計を登録する	2
追加した世界時計を削除する	5
アラーム（目覚まし時計）を設定する	7
アラームの止め方	17
設定したアラームを削除する	18
ストップウォッチの使い方	20
タイマーの使い方	25
おさらい課題	30

森下キムラ
株式会社
KIDAI
イン

時計アプリを起動する

操作 ホーム画面にある「時計」をタップします。



確認 時計アプリが起動しました。



補足説明

画面に世界地図が表示されていない場合は、画面上部の「世界時計」をタップしましょう。

海外の時計を登録する

操作 画面右上の「+」をタップします。



操作 検索ボックスをタップします。



操作

「シンガポール」と入力しましょう。



操作

一覧から「シンガポール, シンガポール」をタップしましょう。



確認 シンガポールの時計が追加されました。



操作 「アテネ（ギリシャ）」の時計も追加してみましょう。



追加した世界時計を削除する

操作 画面左上の「編集」をタップし、編集画面に切り替えます。



操作 アテネの左上にある「-



確認

一覧からアテネの時計が削除されました。




操作

画面左上の「完了」をタップします。



確認

編集画面が終了し、時計の左上に表示されていた『』の表示が無くなりました。



やってみて！

グアムの時計を追加しましょう。
シアトルの時計も追加しましょう。
グアムとシアトルの時計を削除しましょう。

アラーム（目覚まし時計）を設定する

操作 画面上部の「アラーム」をタップします。



確認

アラームの画面に切り替わりました。



操作

画面右上の「+」をタップします。



確認

画面の構成について確認しましょう。



アラームの時刻

設定した曜日にアラームを鳴らす設定

アラームのタイトルを付ける設定

アラームの音楽設定

スヌーズの設定

操作

左側の数字（時）を上または下にスライドし、「7」になるようにします。



確認

左側の数字が『7』になったことを確認しましょう。

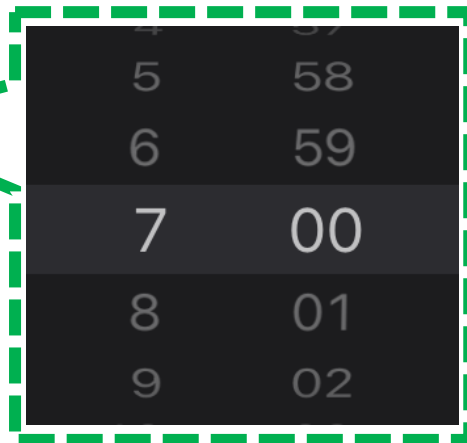


操作

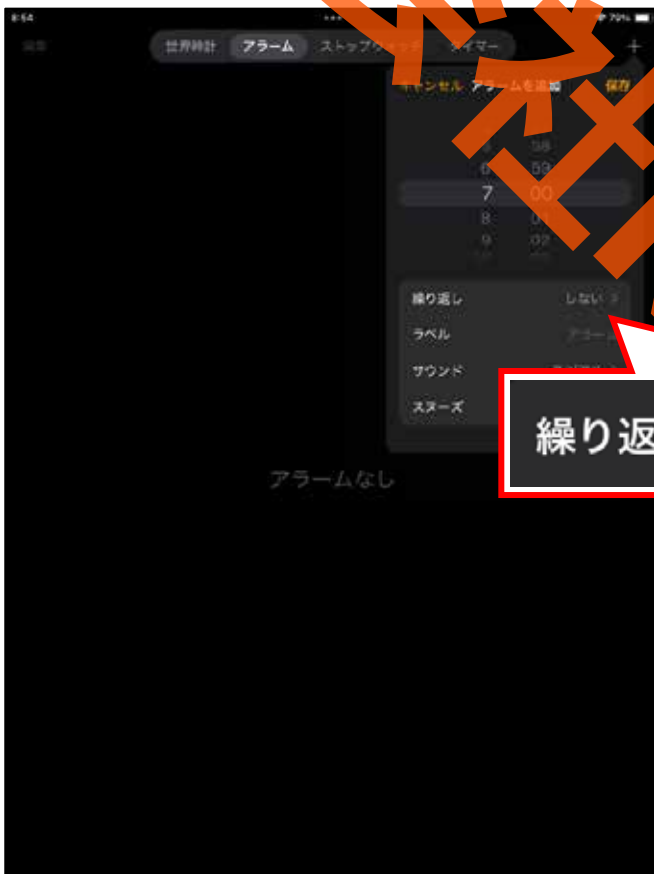
右側の数字（分）を上または下にスライドし、「00」にします。



確認 時間が『7:00』になりました。



操作 「繰り返し」をタップします。



補足説明

毎週水曜日にアラームを鳴らすように設定します。

繰り返し

しない >



操作 一覧から「毎水曜日」をタップします。



確認 毎水曜日の右側にチェック (✓) が付いたことを確認しましょう。



補足説明

チェック (✓) が入っている曜日にアラームが鳴ります。
水曜日以外にチェックが入っている場合は、チェックが入っている曜日をタップしてチェックを外しましょう。

操作 画面左上の「戻る」をタップします。



操作 「ラベル」をタップします。




操作

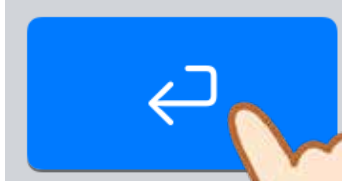
「目覚まし」と入力し、「エンター」キーをタップします。



補足説明

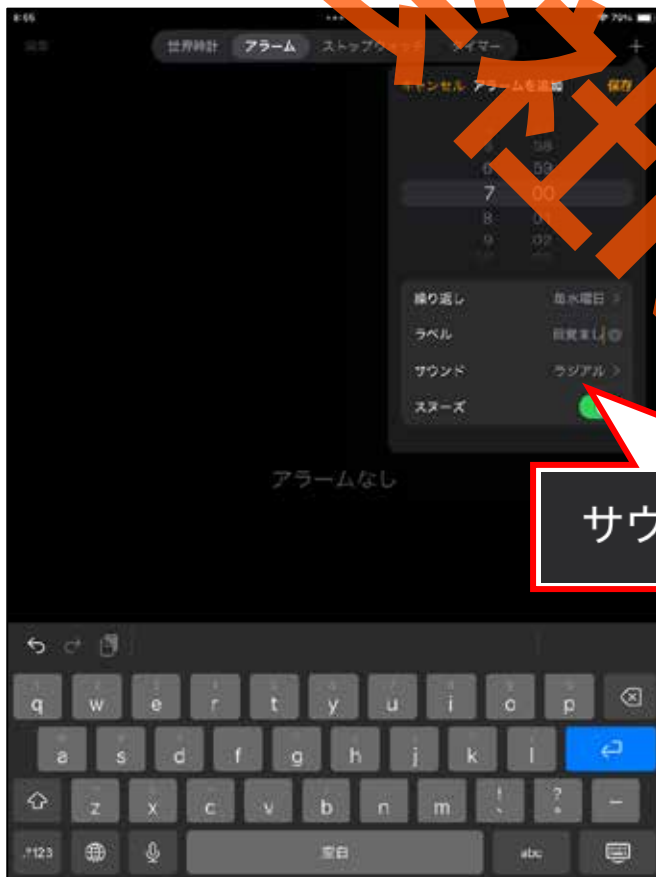
「」をタップするとラベル名を消すことができます。

目覚まし 



操作

「サウンド」をタップします。



サウンド

ラジアル >

操作 着信音の一覧が見えるように、右側に表示された画面を上をスワイプします。



操作 着信音の一覧から「さえずり」をタップします。



補足説明

曲名をタップすると音楽が流れます。色々聴いてみて、好みの曲を選びましょう。

さえずり

操作 画面左上の「戻る」をタップします。



戻る





操作 画面右上の「保存」をタップします。



保存



補足説明

スヌーズ機能を（アラームを聞き流したときに9分後になる機能）をオフにしたい場合は「」をタップし『』にしましょう。

確認 アラームが追加されました。



補足説明

アラームをオフにするためにはアラームの下にある「」をタップして、『』にしましょう。

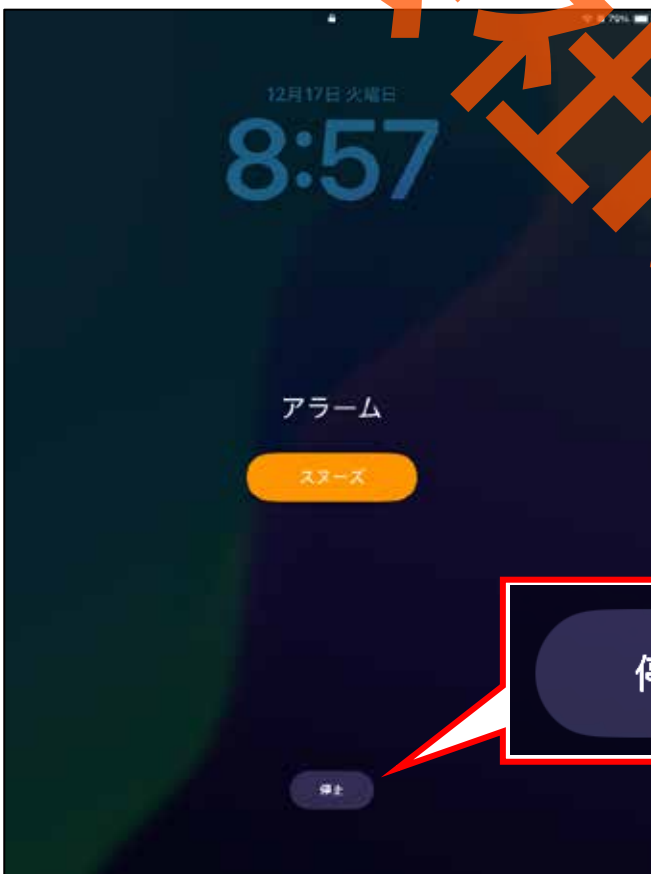


やってみて!

3分後にアラームが鳴るように設定しましょう。
アラームの設定ができたならスリープモードにしましょう。

アラームの止め方

操作 アラームが鳴っている最中に画面下部の「停止」をタップします。



補足説明

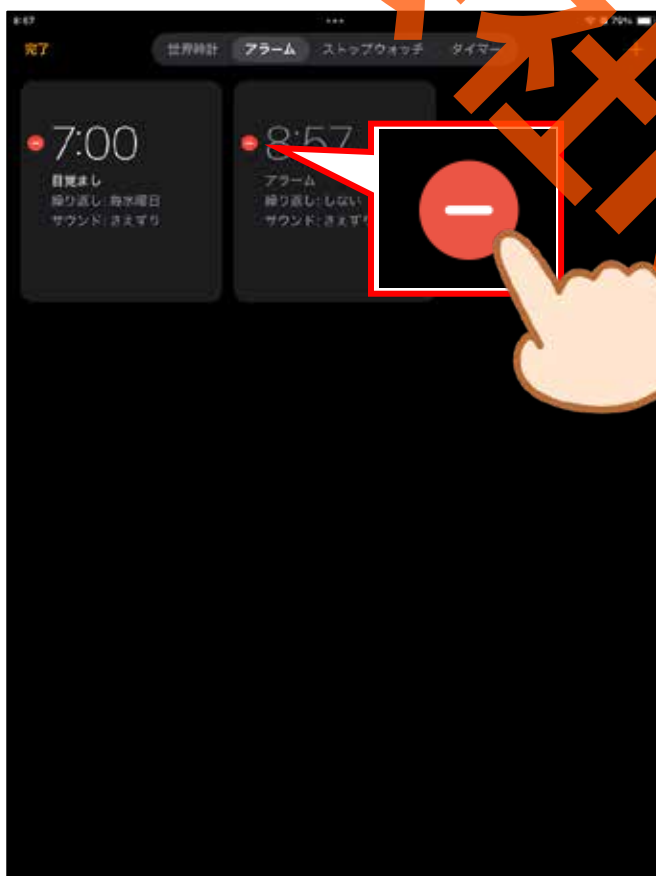
9分後に再度鳴らしたい場合は、画面中央の「スヌーズ」をタップしましょう。

設定したアラームを削除する

操作 アラームの設定画面を再度開き、画面左上の「編集」をタップします。



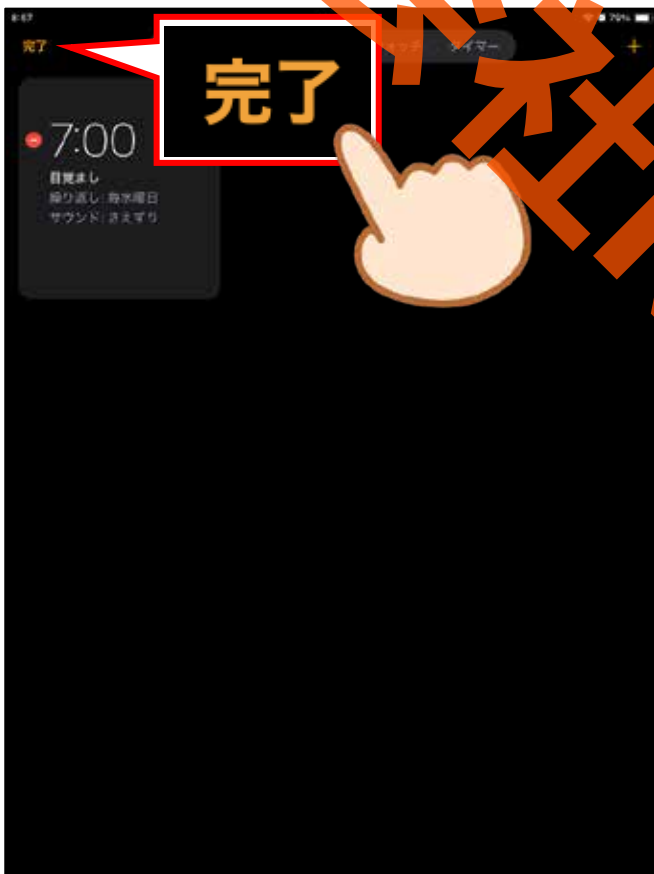
操作 削除したいアラームの左側にある「-」をタップします。



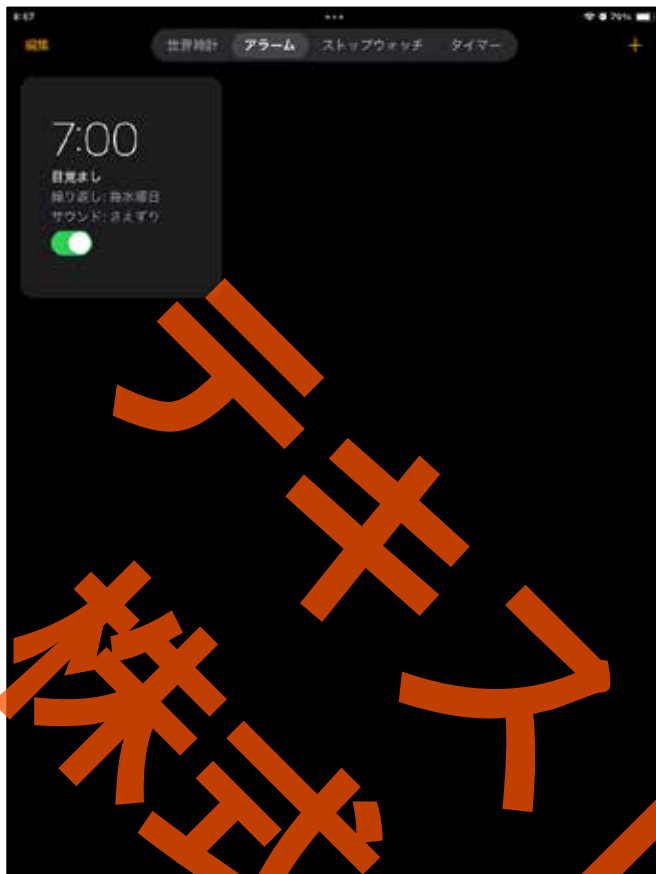
確認 アラームが削除されました。



操作 画面左上の「完了」をタップします。



確認 編集画面が解除されました。



やってみて!

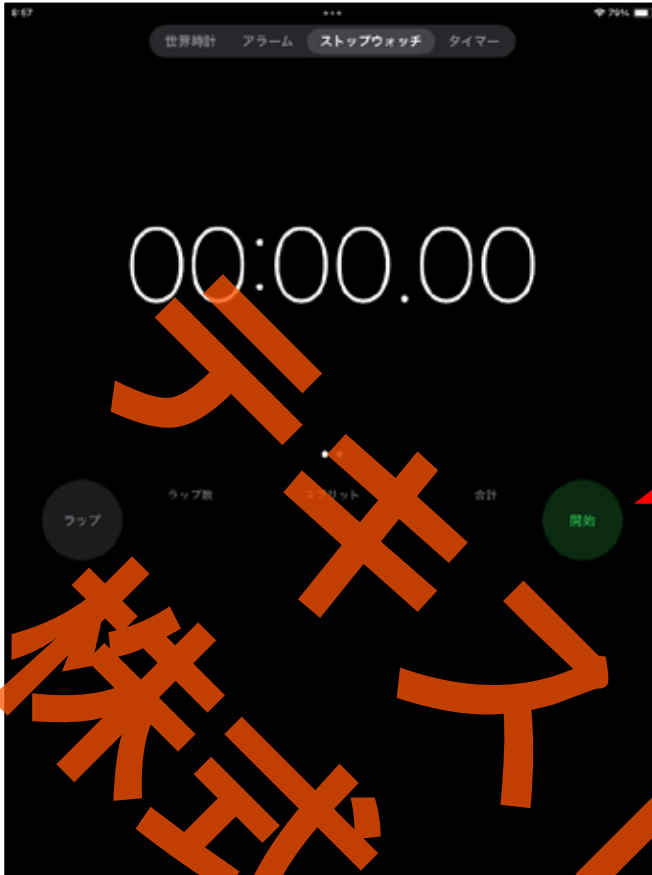
使わないアラームをすべて削除しましょう。

ストップウォッチの使い方

操作 画面上部の「ストップウォッチ」をタップします。



操作 時間を測るために「開始」をタップしましょう。



確認 時間が経過していることを確認します。



操作 画面左側の「ラップ」をタップします。



補足説明

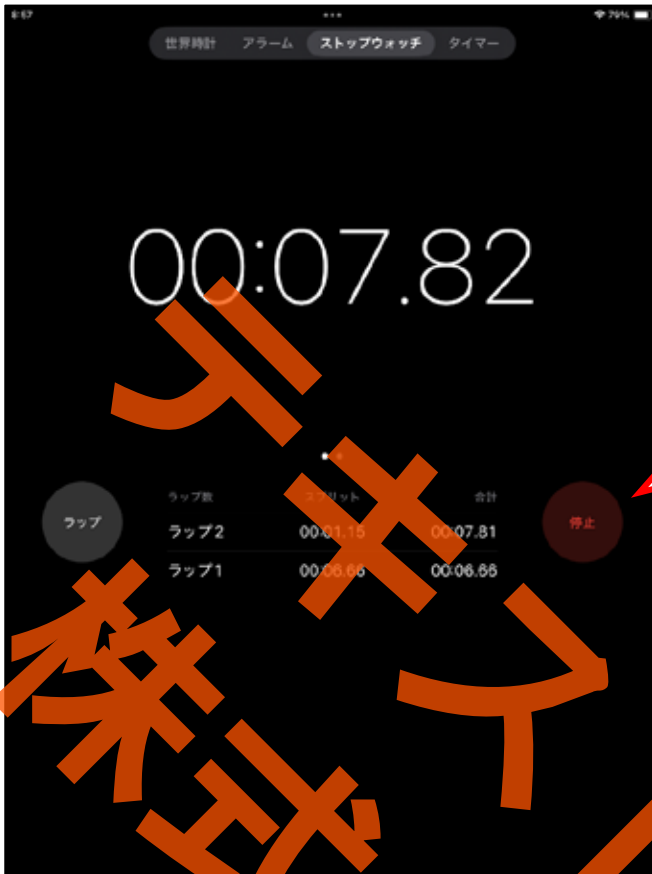
ラップをタップすると、途中の時間が測れます。

マラソンで周回ごとに時間を測ったり、水泳で折り返し地点の時間を測ったりするときに便利です。

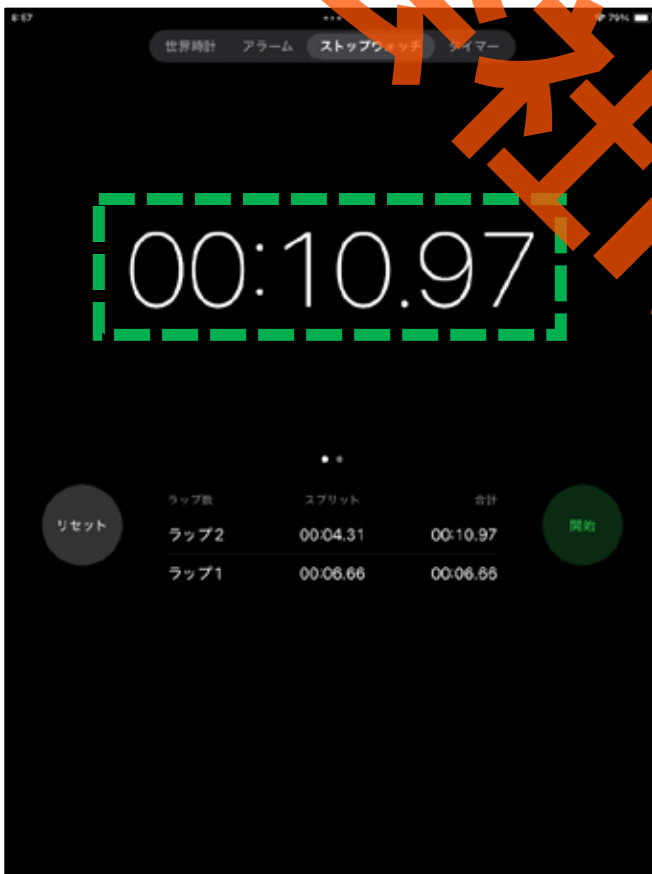
確認 ラップ数の一覧に『ラップ2』が表示されていることを確認しましょう。



操作 測ることを止めるため、「停止」ボタンをタップします。



確認 計測が止まっていることを確認しましょう。



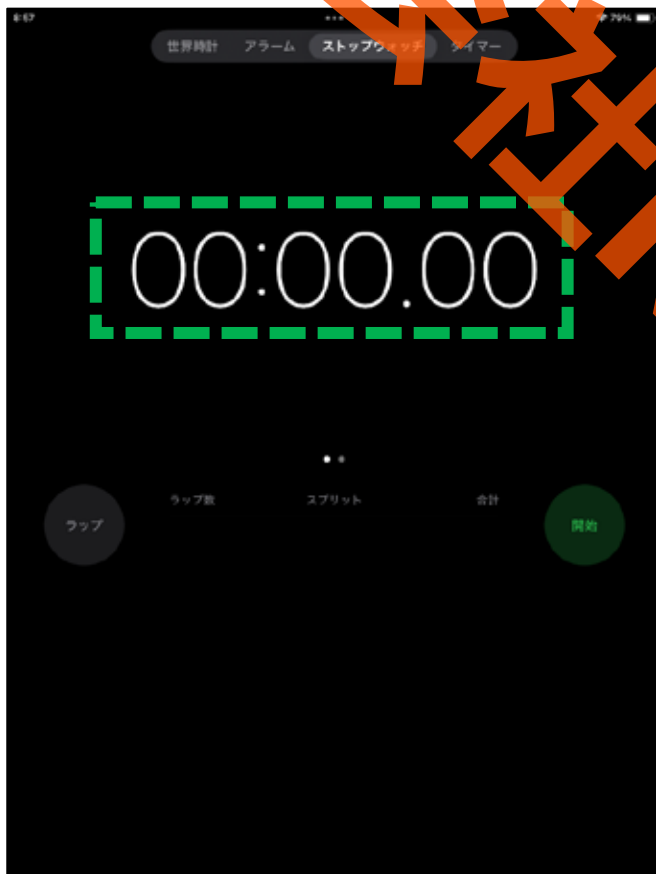
操作

「リセット」をタップします。



確認

計測時間が『00:00.00』になったことを確認しましょう。



やってみて！

10秒を測ってみましょう。
測ったら時間をリセットしましょう。

タイマーの使い方

操作 画面上部の「タイマー」をタップします。



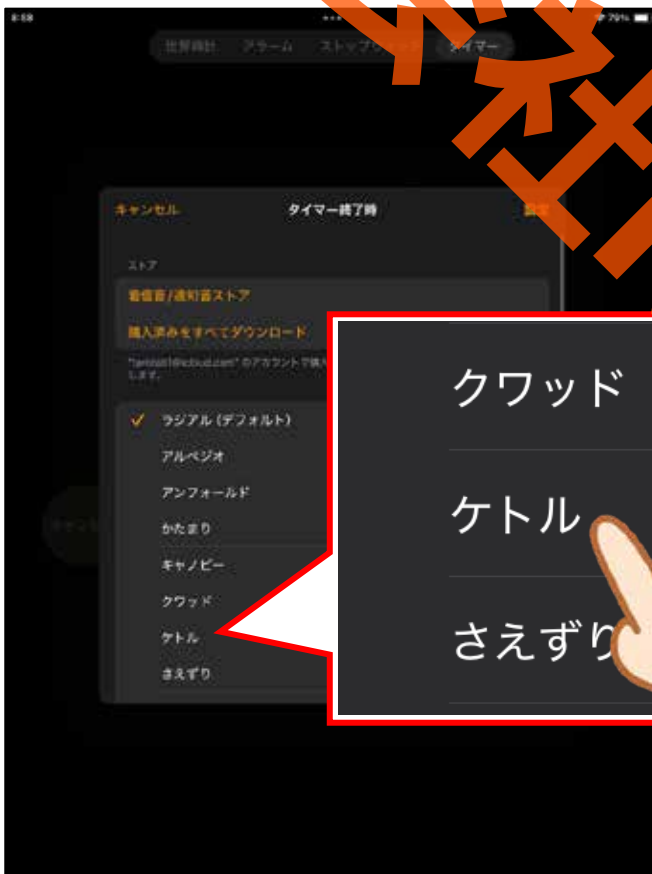
操作 分と秒を上下にスライドして「10秒」にしましょう。



操作 音を変えるために「タイマー終了時」をタップします。



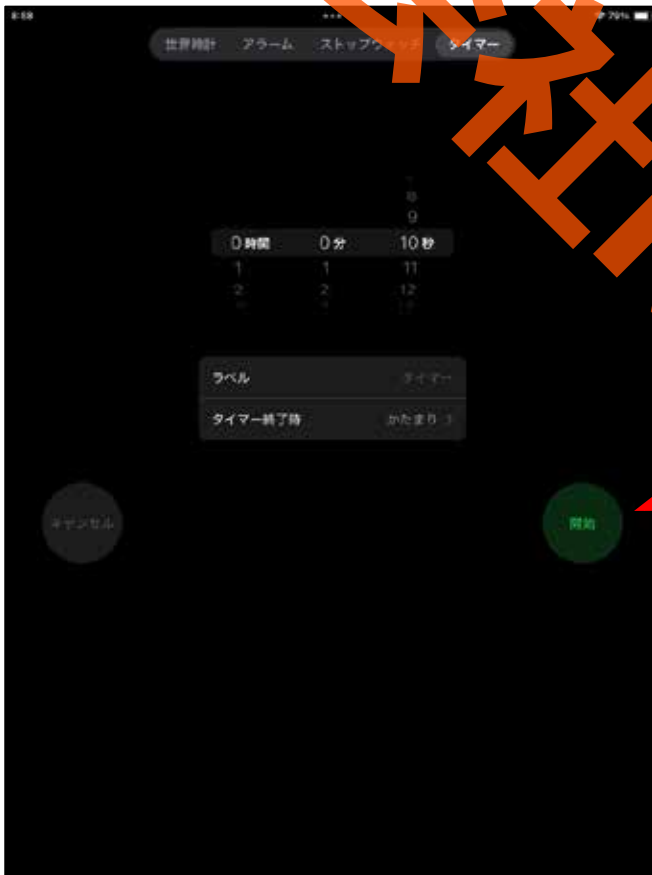
操作 一覧からお好みの音をタップします。



操作 「設定」をタップします。



操作 「開始」をタップします。



確認

カウントダウンしていることを確認し、音が鳴るまで待ちましょう。



『一時停止』をタップすると、カウントダウンが止まります。
一時停止をした後に『再開』をタップするとカウントダウンが再開します。

操作

音が鳴ったら上部に表示されている白い部分をタップしてタイマーを止めます。

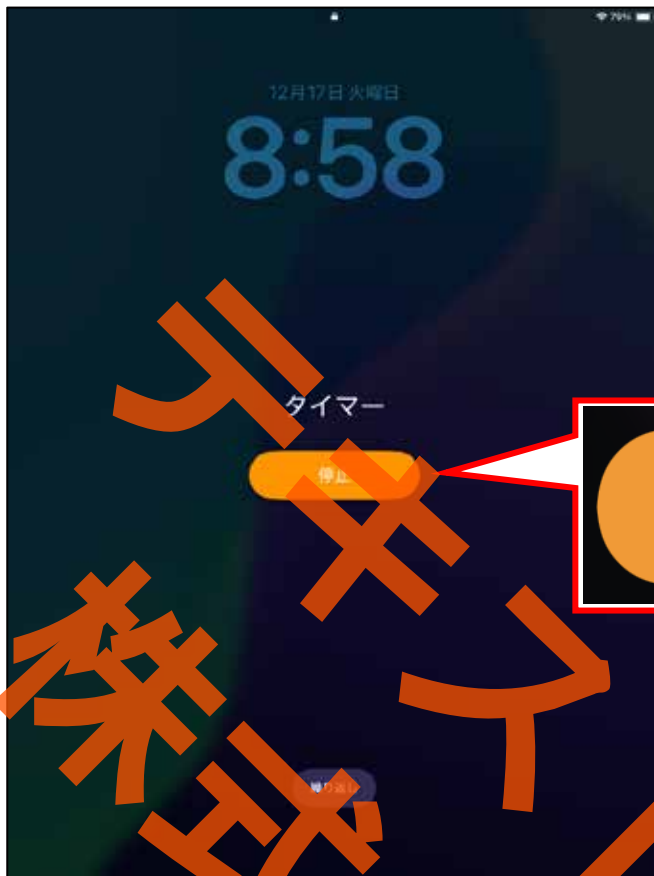


やってみて!

もう一度、「開始」をタップしてカウントダウンが始まったら、「スリープモード」にしましょう。
スリープモードにしたら次のページに進みましょう。

操作

次の画面が表示されたら、画面中央の「停止」をタップします。



補足説明

繰り返しタイマーを利用したい場合は画面下部の「繰り返し」をタップすると設定した時間後に再度通知されます。



挑戦

次のページのおさらい課題に挑戦しましょう。

おさらい課題

1. 世界時計

- 1-1. バンコクの時計を追加しましょう。
- 1-2. パリの時計を追加しましょう。
- 1-3. サンパウロの時計を追加しましょう。
- 1-4. すべての時計を削除しましょう。
- 1-5. お好みの国の時計を追加しましょう。

2. アラーム

- 2-1. 次の設定のアラームを追加しましょう。

時間	AM8:00
繰り返し	しない
サウンド	かたまり
ラベル	8時起き

- 2-2. 次の設定のアラームを追加しましょう。

時間	AM8:00
繰り返し	毎週金曜日
サウンド	ジャーニー
ラベル	金曜日目覚まし

- 2-3. 「8時起き」と「金曜日目覚まし」のアラームを削除しましょう。
- 2-4. ご自分の起きる時間のアラームを追加しましょう。

3. ストップウォッチ

- 3-1. 10秒測りましょう。
- 3-2. リセットしましょう。
- 3-3. ラップ機能を利用して、ラップ1を10秒、ラップ2を20秒、合計30秒になるように測りましょう。
- 3-4. リセットしましょう。

4. タイマー

- 4-1. タイマーを次の設定にして、「開始」をタップしましょう。音が鳴ったら止めましょう。

時間	20秒
サウンド	ティーズ

- 4-1. タイマーを次の設定にして、「開始」をタップしましょう。音が鳴ったら止めましょう。

時間	1分
サウンド	銀河系