iPhone の基本操作

（ホームボタンあり）

テキストサンプル
株式会社KIDAI

∅ テキストのマークについて

操作 ○○をタップします。

実際に操作をしましょう。

確認 ○○になりました。

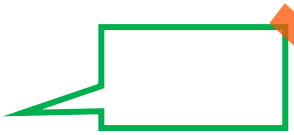
スマートフォンやタブレットの画面がテキストの画像と一緒になっているか確認してください。（ここは見るだけで操作はしないでください）

挑戦 おさらい課題

おさらい課題をやって理解を深めましょう。

操作するところを大きく表示しています。

確認するところを拡大表示しています。
（操作はしません）



説明をしています。
確認するだけで操作はしません。

やってみて！

操作してみましょう。

補足説明

補足説明です。機種によって表示が異なる場合や他のやり方などの説明をしています。

テキストサンプル
株式会社KIDAI

iPhone は Apple Inc.の商標です
このテキストでは iPhone SE（第 3 世代）を使用しています。

目次

iPhone の各部名称 1
電源の入れ方 6
iPhone の基本操作 8
タップの練習（アプリを起動する） 11
ホーム画面に戻る 12
スワイプの練習（ホーム画面を切り替える） 13
スライドの練習（アイコンの移動） 14
ピンチアウトの練習 17
ピンチインの練習 19
App スイッチャーを表示してアプリを切り替える 21
App スイッチャーを使ってアプリを終了する 27
電源の切り方 29
スリープモードにする 31
スリープモードから復帰する 32
マナーモードに設定する 33
マナーモードを解除する 34
おさらい課題 36

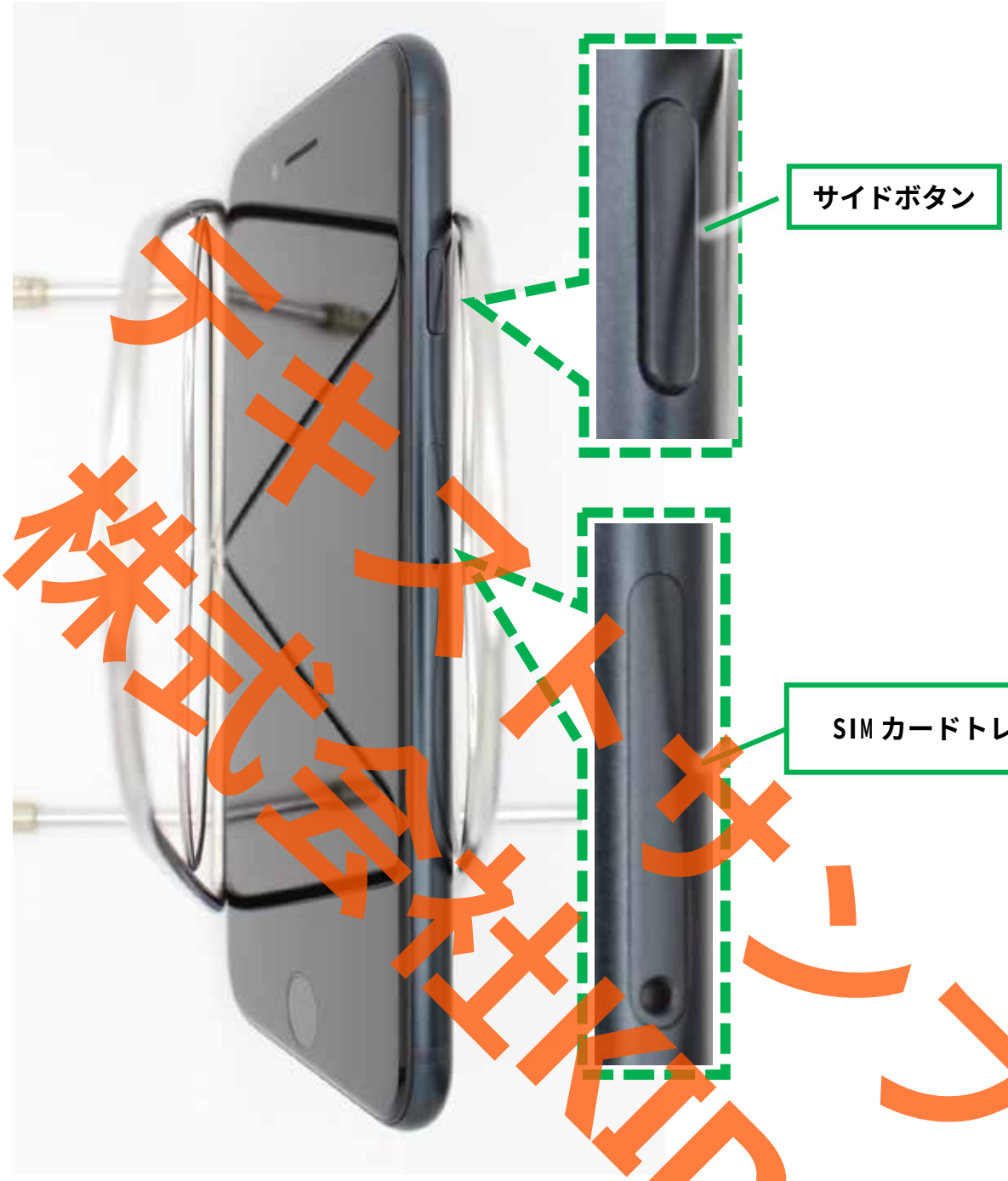
サンプル
株式会社KIDAI

iPhone の各部名称

① 正面

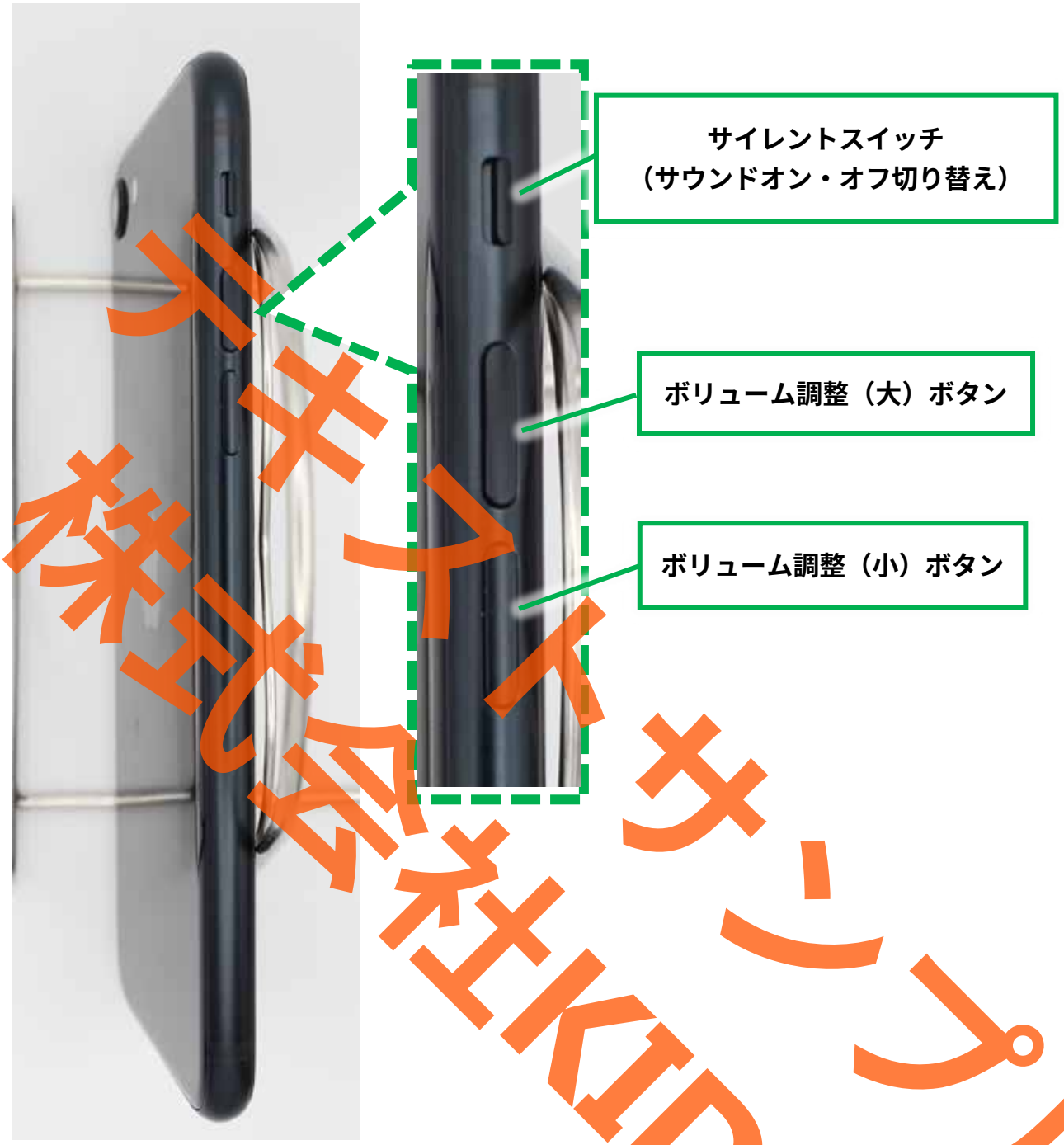
テキストサンプル
株式会社KIDAI

② 右側面



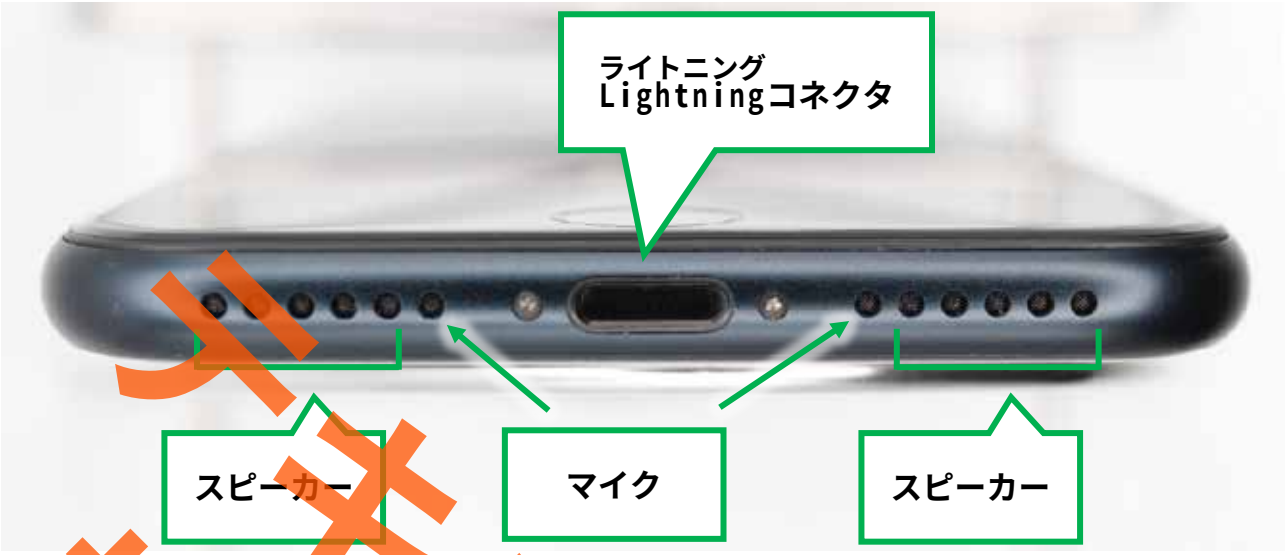
テキストサンプル
株式会社KIDAI

③ 左側面



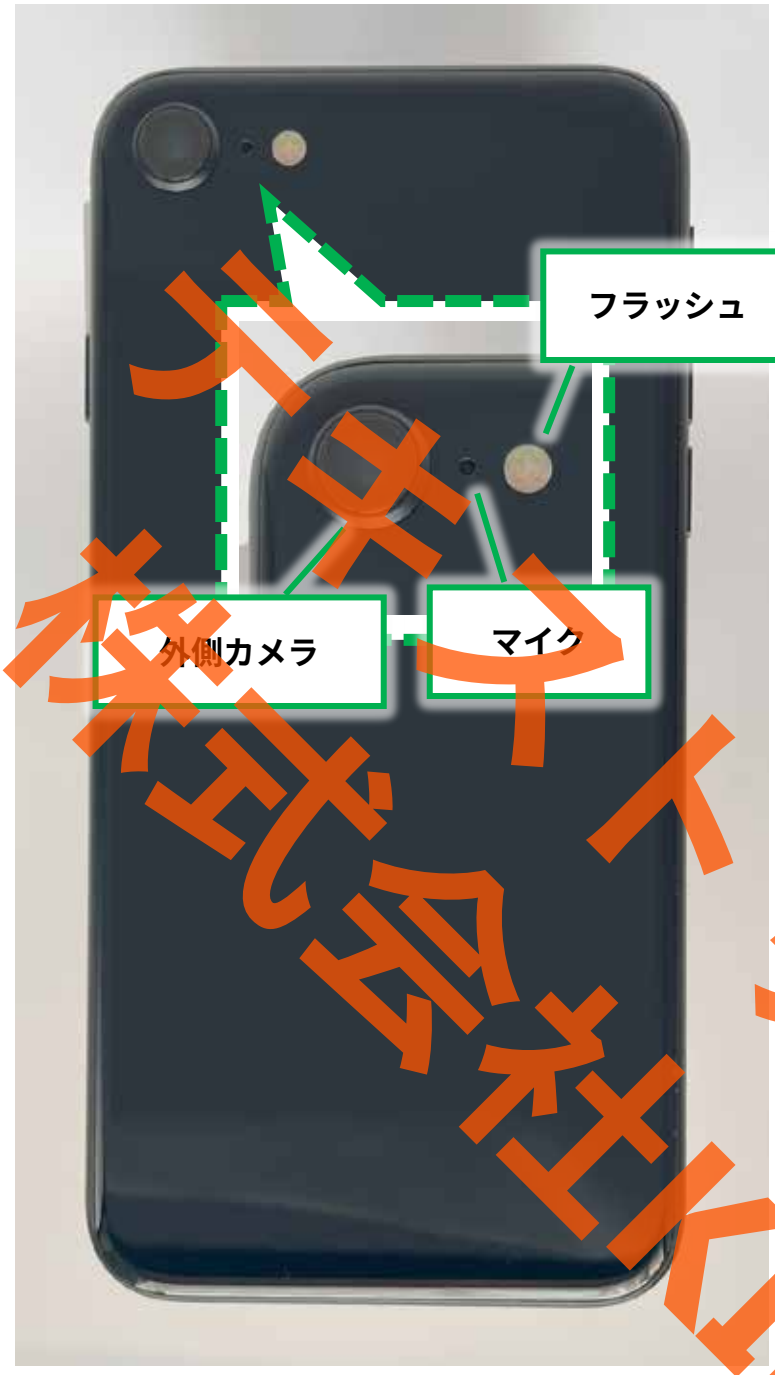
テストサンプル
株式会社KIDAI

④下



テキストサンプル
株式会社KIDAI

⑤ 背面

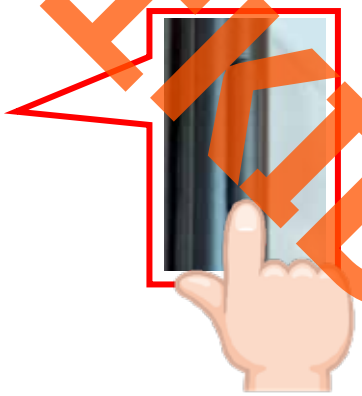


サンプル
株式会社KIDAI

電源の入れ方

操作 iPhone を下の写真のように縦に持ちます。

操作 iPhone の右側面にある「サイドボタン」を２秒ほど長押しします



テキスト株式会社KIDAI サンプル

確認 iPhone の電源が入りました。

テキストサンプル
株式会社KIDAI

iPhone の基本操作

スマートフォンやタブレットの基本操作を学習しましょう。

①タップ

確認 タップとは目的のものを指先で軽く叩くことです。

②スワイプ

確認 スワイプとは画面上に指をあてて、素早く指を払う動作のことです。

補足説明

ホーム画面のページを切り替えたり、写真を続けて見るときによく使います。

サンプル
株式会社KIDAI

③スライド

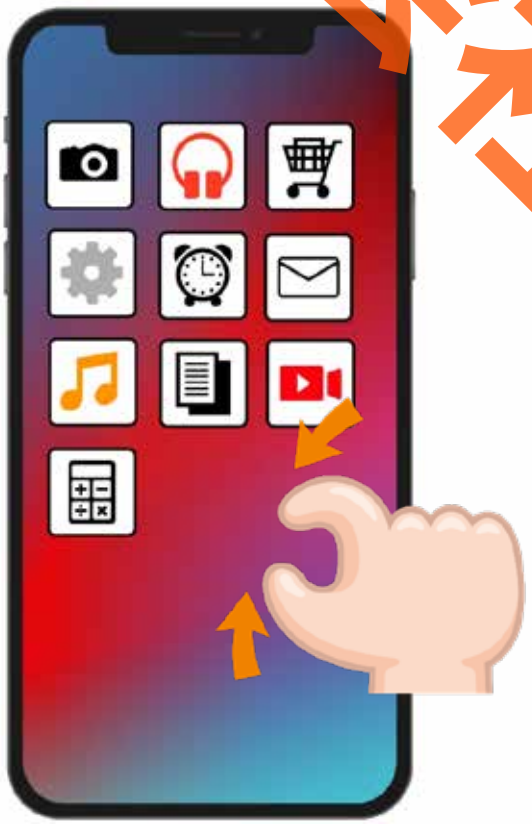
確認 スライドとは画面に指をあてたまま指を動かすことです。

補足説明

電源を切るときや、着信に応答するときなどに使います。

④ピンチイン

確認 ピンチインとは、2本の指で画面上の操作対象をつまむようにすることです。



補足説明

写真や文字を小さく表示するときに使います。

テキスト サンプル 株式会社KIDAI

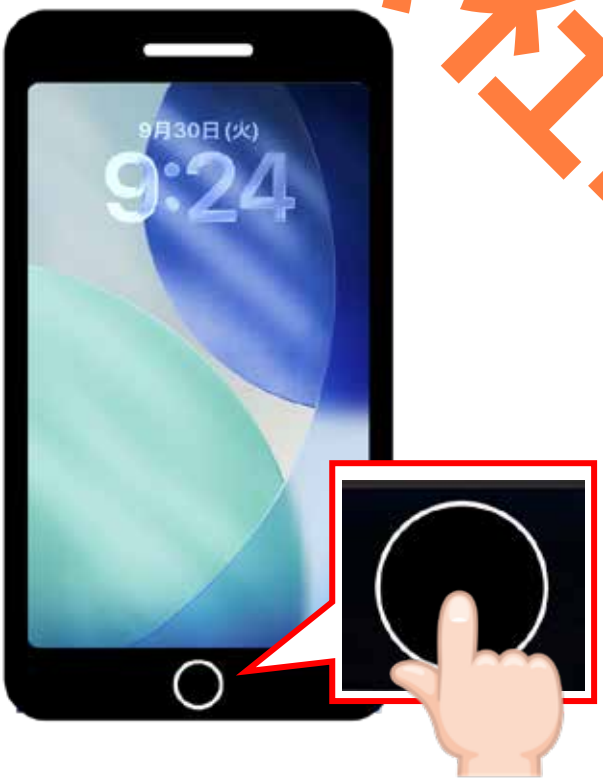
⑤ピンチアウト

確認 ピンチアウトとは、2本の指を画面上で広げるように動かすことです。

補足説明

写真や文字を大きく表示するときに使います。

操作 「ホームボタン」を押します。



オリジナルテキスト
株式会社KIDAI

確認 ホーム画面が表示されました。

タップの練習（アプリを起動する）

操作 「設定」をタップします。

テキスト
株式会社KIDAI

確認　『設定』アプリが起動しました。

テキスト
株式会社KIDAI

ホーム画面に戻る

操作　「ホームボタン」を押します。

確認 ホーム画面が表示されました。

スワイプの練習（ホーム画面を切り替える）

操作 画面を左にスワイプしましょう。

スッ

テキストサンプル 株式会社KIDAI

確認　ホーム画面が切り替わり、アプリの並びが変わったことを確認しましょう。

やってみて！

画面を右にスワイプして、最初に表示されていた画面を表示しましょう。

スライドの練習（アイコンの移動）

操作　「カメラ」を３秒ほど長押しします。（まだ指は離さないで下さい）

補足説明

アイコン（絵）がゆらゆらと揺れるまで長押ししましょう。

テキスト
素材
SAMPLE

操作 アイコンがゆらゆらと揺れていることを確認し、そのまま下へスライドし指を放します。

確認 カメラのアイコンが移動しました。

テキスト サンプル 著作権 KIDAI

操作　「ホームボタン」を押します。

確認　アイコンの揺れが止まりました。

サンプル
株式会社KIDAI

やってみて！

「カメラ」のアイコンをもとの場所に移動しましょう。

ピンチアウトの練習

操作 ホーム画面の下部にある「 (Safari)」をタップします。

操作 『Safari』が起動しました。画面を上にスライドして、『Wikipedia』が見えるようにします。

テキスト
株式会社KIDAI

操作　「Wikipedia」をタップします。

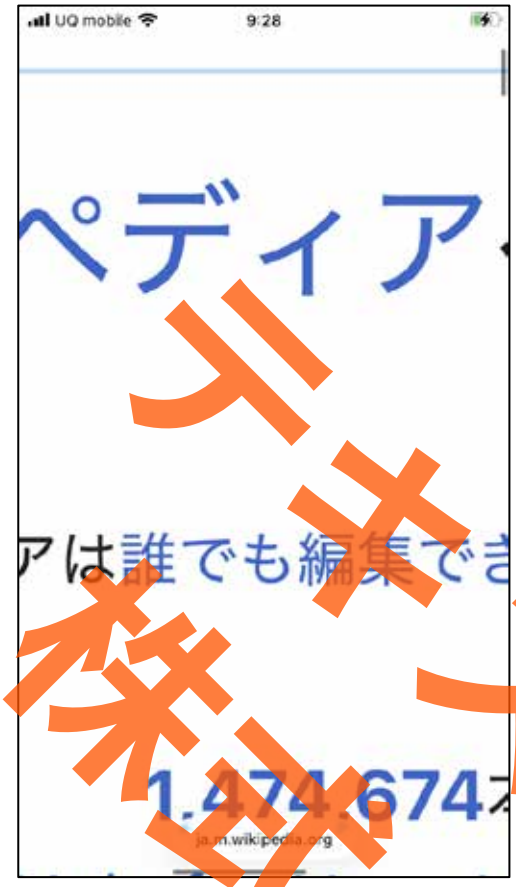
補足説明

「Wikipedia」が表示されていない場合は、担当講師に聞きましょう。

操作　画面をピンチアウトします。

テキスト
著作権KIDAI

確認 拡大表示され、文字が大きく表示されました。

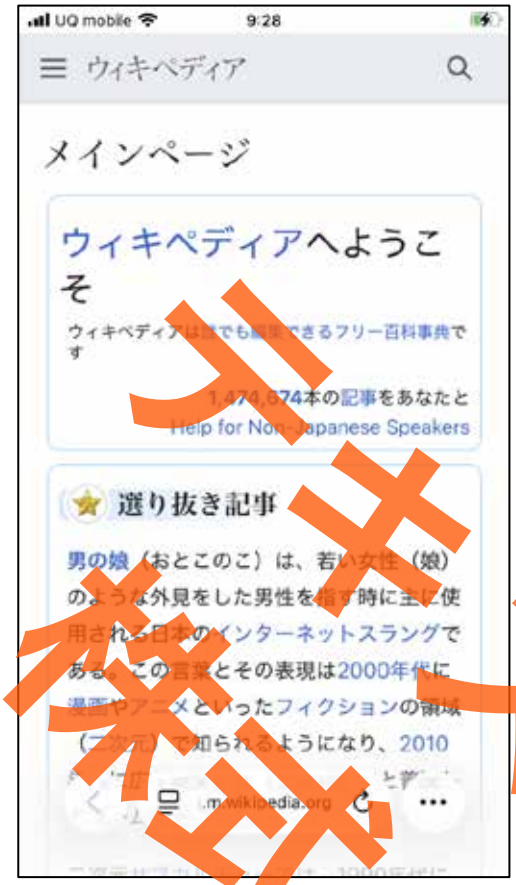


ピンチインの練習

操作 画面をピンチインします。

テキスト
株式会社KIDAI

確認 画面が縮小表示されました。



操作 「ホームボタン」を押します。

サンプル
株式会社KIDAI

確認 ホーム画面が表示されました。

App スイッチャーを表示してアプリを切り替える

iPhone では、使っているアプリをすぐに切り替えることができます。ホームボタンを 2 回押すと『App(アップ)スイッチャー（アップ・スイッチャー）』が表示され、最近使ったアプリが一覧で並びます。ここから簡単にアプリを切り替えたり、不要なアプリを終了することができます。

操作 前準備として「 （電話アプリ）をタップします。

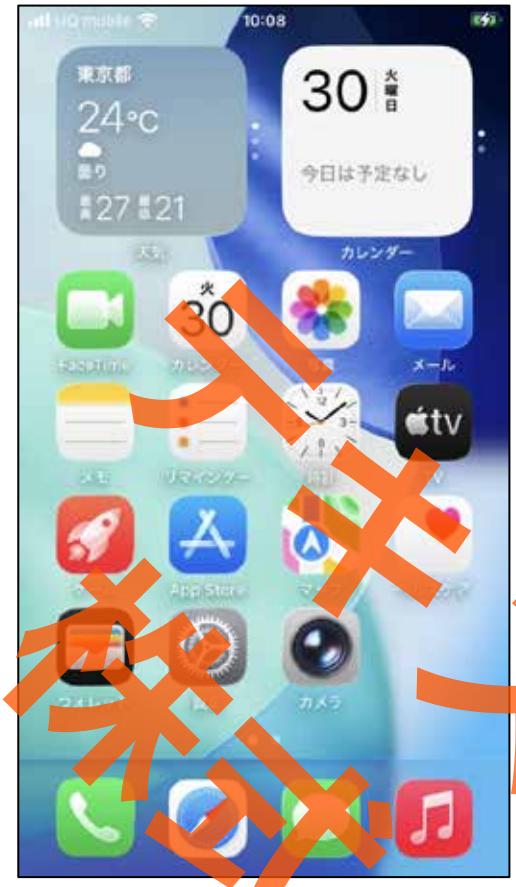
株式会社エキスパートプル
EXPERTKIDAI

確認　『電話』アプリが起動しました。

操作　「ホームボタン」を押します。

テキストサンプル
株式会社KIDAI

確認	ホーム画面が表示されました。



操作	『App スイッチャー』画面を表示するために、「ホームボタン」を素早く 2 回押します。

素早く２回押す

テキストサンプル
株式会社KIDAI

確認 『App スイッチャー』画面が表示されました。

操作 「電話」アプリ画面を右にスライドします。

テキストサンプル
株式会社KIDAI

確認 『Safari』や『設定』など、他のアプリが表示されました。

操作 「設定」アプリ画面をタップします。

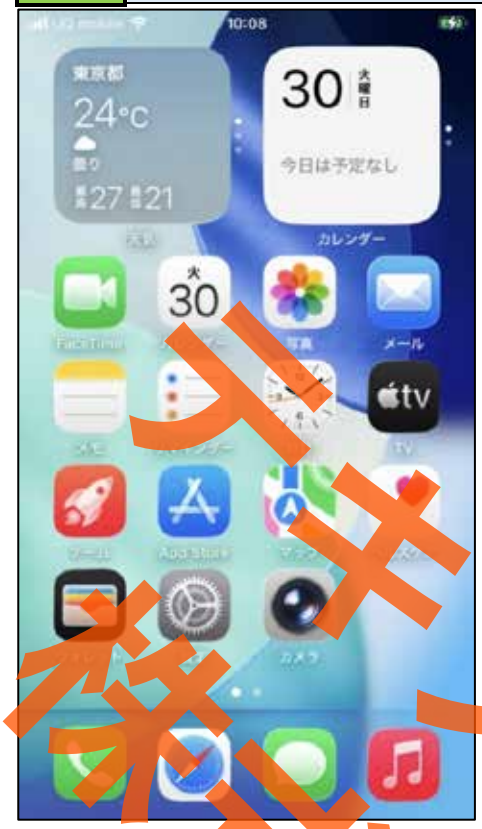
テキスト株式会社KIDAI

確認 『設定』アプリが表示されました。

操作 「ホームボタン」を押します。

テキストサンプル
株式会社KIDAI

確認 ホーム画面が表示されました。



App スイッチャーを使ってアプリを終了する

ホーム画面を表示すると、利用していたアプリは裏で一時停止状態になります。
この状態では電力をほとんど消費しないため、通常はアプリを終了する必要はありません。
ただし、動作が不安定になったりフリーズした場合は、App スイッチャーを使ってアプリを終了すると改善することがあります。

操作 『App スイッチャー』画面を表示します。

補足説明

『App スイッチャー』画面の表示方法は、P23(下)を参照しましょう。

テキスト非販売サンプル KEIDAI

操作　『設定』アプリの画面を上にスワイプします。

確認　『設定』アプリが終了し、一覧から消えました。

やってみて！

『電話』と『Safari』アプリも終了しましょう。

テキスト サンプル 株式会社KIDAI

確認	すべてのアプリを終了すると、App スイッチャーが閉じてホーム画面が表示されます。

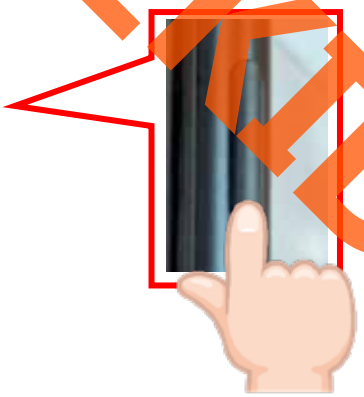
補足説明

アプリをすべて終了しなくても、「ホームボタン」を押すとホーム画面に戻れます。

テキスト
株式会社IDAI

電源の切り方

操作	iPhone の右側面にある「サイドボタン」を 2 秒ほど長押しします。



操作 「 」を右側にスライドします。

確認 電源がオフになり、画面が暗くなりました。

補足説明

iPhone の調子が悪いと思ったら電源を一度切ると直ることがあります。画面を触っても反応が無かったり、文字が入力できなかったりしたときには一度電源を切ってみましょう。

やってみて！

もう一度電源を入れましょう。

サンプル 株式会社KEDAI

スリープモードにする

スリープモードとは iPhone の画面を消して消費電力を抑える状態のことです。スリープモードの時に電源ボタンを押すと即座に画面がつき、スリープモード前の状態に戻ることができます。

操作 iPhone の右側面の「サイドボタン」を一度だけ押します。

補足説明

サイドボタンを長押ししてはいけません。

確認 画面が消えたことを確認しましょう。

テストサンプル
株式会社KIDAI

スリープモードから復帰する

操作 スリープモードから復帰するために、サイドボタンを 1 度押します。

確認 画面がついたことを確認しましょう。

テキスト株式会社KIDAI サンプル

マナーモードに設定する

マナーモードに設定すると、電話の着信音や通知音が鳴らなくなります。電車や病院など、周囲に静かさが求められる場面で役立つ便利な機能です。

操作 左側面のサイレントスイッチを、背面側（画面の反対側）に動かしましょう。

テキストサンプル
株式会社KIDAI

確認 マナーモードになりました。

補足説明

マナーモードに設定していると、サイレントスイッチの横にオレンジ色が見えます。

マナーモードを解除する

操作 左側面のサイレントスイッチを、画面側に動かしましょう。

テキスト
非公式
KIDAI

確認 マナーモードが解除されました。

挑戦 次のページのおさらい課題に挑戦しましょう。

テキストサンプル
株式会社KIDAI

おさらい課題

1. ホーム画面にある「設定」アプリをタップしましょう。
2. ホーム画面を表示しましょう。
3. ホーム画面を左にスワイプしましょう。
4. ホーム画面を右にスワイプしましょう。
5. ホーム画面から「 (Safari)」をタップしましょう。
6. 表示されたウィキペディアの画面をピンチアウトして画面を拡大表示しましょう。
   ※ウィキペディアの画面が表示されない方は担当講師に聞いてウィキペディアの画面を表示してください。
7. 画面をピンチインして画面を縮小表示しましょう。
8. ホーム画面を表示しましょう。
9. 「 (電話)」アプリを起動しましょう。
10. ホーム画面を表示しましょう。
11. Appleスイッチャーを表示し、「設定」アプリを表示しましょう。
12. ホーム画面を表示しましょう。
13. Appスイッチャーを表示し、全てのアプリを終了しましょう。
14. 電源を切りましょう。
15. 電源を入れましょう。
16. スリープモードにしましょう。
17. スリープモードを解除しましょう。
18. 自分の用途に合わせて、マナーモードを設定するか解除するかを選んで操作しましょう。

株式会社KIDAI アトサンプル